

ЗАПОВЕДИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

- ✓ Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.
 - ✓ Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
 - ✓ Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
 - ✓ Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
 - ✓ Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и со взрослыми.
 - ✓ Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
 - ✓ Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
 - ✓ Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.
 - ✓ Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
 - ✓ Не добивайтесь успеха силой. Принуждение есть худший вариант нравственного воспитания. Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребенка.
 - ✓ Признавайте права ребенка на ошибки.
 - ✓ Думайте о детском банке счастливых воспоминаний.
 - ✓ Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
- ✓ *И вообще, хоть иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.*

*Если ребенок живет с чувством безопасности, он учится доверять себе.
Если ребенка принимают, он учится любить.
Если ребенка признают, он учится ставить перед собой цели.
Если ребенка одобряют, он учится любить себя.
Если ребенок живет с дружелюбием, он узнает, что мир хорошее место для жизни!*

Т. Джинот



**Составители: С.П.Митюкова,
К.А.Муравьева, специалисты отдела опеки
и попечительства ГКУ ЯО Агентство**

**В рамках областной акции
«Наша жизнь – в наших руках»**

**150040, г. Ярославль, ул. Некрасова, д. 58
тел./факс:(4852) 72-01-14,
тел.: (4852) 72-12-19, 72-13-29, 26-74-45
e-mail: agency@edu.yar.ru
[http:// sa.edu.yar.ru](http://sa.edu.yar.ru)**

**Государственное казенное учреждение
Ярославской области
"Агентство по обеспечению
функционирования системы образования
Ярославской области"**

«Принципы семейного благополучия»

Памятка для родителей



Ярославль, 2019 г.

ПРИНЦИПЫ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

1. Ваш ребенок ни в чем не виноват перед Вами:

- ни в том, что появился на свет,
- ни в том, что создал Вам дополнительные трудности,
- ни в том, что не дал ожидаемого счастья,
- ни в том, что не оправдал Ваши ожидания.

И Вы не вправе требовать, чтобы он решил за Вас эти проблемы.

2. Ваш ребенок – не Ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать до конца его судьбу, тем более ломать по своему усмотрению ему жизнь Вы не имеете права. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его особенности и интересы, чтобы создать условия для их реализации.

3. Ваш ребенок далеко не всегда и совсем **не обязательно будет послушным и милым.** Его упрямство и капризы также неизбежны, как сам факт его присутствия в семье.

4. Во многих капризах и шалостях Вашего ребенка повинны **Вы сами,** потому что:

- вовремя не поняли его;
- пожалели свои силы и время;
- стали воспринимать его через призму несбывшихся надежд или простого раздражения;
- стали требовать от него того, что он попросту не может Вам дать (в силу особенностей возраста или характера).

5. Вы должны:

- всегда верить в лучшее, что есть в Вашем ребенке;
- верить в лучшее, что в нем еще будет;
- быть уверенным в том, что рано или поздно это лучшее непременно проявится;
- сохранять оптимизм во всех жизненных невзгодах.



В жизни каждого человека родители играют большую и ответственную роль. Они дают первые образцы поведения. Ребенок подражает, стремится быть похожим на мать и отца. Когда родители понимают, что во многом от них самих зависит формирование личности ребенка, то они ведут себя так, что все их поступки и поведение в целом способствуют формированию у ребенка тех качеств и такого понимания человеческих ценностей, которые они хотят ему передать. Такой процесс воспитания можно считать вполне сознательным, так как постоянный контроль над своим поведением, отношением к другим людям, организацией семейной жизни позволяет воспитывать детей в наиболее благоприятных условиях, способствующих их всестороннему и гармоничному развитию.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

1. Посмотрите, насколько Вам удастся принимать своего ребенка. Для этого в течение дня (2-3х дней) подсчитайте, сколько раз Вы обратились к нему с эмоционально-положительными высказываниями и сколько с отрицательными. Если количество замечаний равно или перевешивает слова одобрения, то с общением у вас не все благополучно.

2. Закройте на минуту глаза и представьте, что Вы встречаете лучшего друга. Как Вы показываете, что Вы ему рады, что он Вам дорог? А теперь представьте, что это Ваш собственный ребенок: вот он заходит в комнату, и Вы показываете, что рады его видеть. Представили? Теперь Вам будет легче сделать это на самом деле, до всяких других слов и вопросов.

3. Обнимайте Вашего ребенка не менее 4-х раз в день (обычные утренние приветствия и поцелуй на ночь не считаются).

4. Выполняя два предыдущих задания, обратите внимание на реакции ребенка, да и на свои собственные чувства тоже.