

## Помощь подростку в самоопределении

**Мишурова Елена Юрьевна,**  
психолог, главный специалист  
методического отдела ГКУ ЯО Агентство

Мир наполнен множеством образов, множеством историй, потрясающих воображение подростка. Его кумиром может стать рок-певец, великий спортсмен, герой популярного фильма и т.д. Это образ может повести за собой, выступить в качестве эталона для подражания. Подросток, в силу свойственной возрасту недостаточной критичности может начать подражать избранному персонажу во всем, не отделяя те черты избранного персонажа, которые копировать не стоит. Так появляются изменения предпочтений в одежде, новый цвет волос и прическа, новые способы проведения свободного времени, новые увлечения и привязанности.

Подражание особенностям внешнего облика не требует больших усилий. Гораздо труднее развить талант, позволивший кому-то добиться выдающихся успехов в определенной сфере деятельности. Популярного рок-исполнителя отличает не только эпатажная внешность, но и способность писать проникновенные тексты, волнующую музыку, виртуозное владение музыкальным инструментом. Спортсмену, прежде чем завоевать медали и кубки, сформировать сильное и красивое тело, нужно много времени и сил отдать спортивным тренировкам, подчинить свою жизнь строгому режиму, следовать жестким ограничениям.

Именно в подростковом возрасте закладываются основы будущего самоопределения, согласно которому жизненный путь приобретет ту или иную траекторию. Родителям бывает нелегко предугадать, какое впечатление станет захватывающим для подростка, настолько, что у ребенка появится настойчивое желание присвоить себе черты кумира. Учитывая высокие энергии, вызванные эмоциями подростка, у родителей невелик шанс стать победителями, если они пойдут на конфронтацию из-за неодобрения выбора ребенка.

Постановка реальных целей, направленных на достижение успехов, – следующий шаг, сделать который подростку поможет взрослый. Заманчивые перспективы становятся реальностью, только если человек реализует задуманное в конкретных действиях. Результатом может стать развитие поэтических, музыкальных, интеллектуальных, спортивных способностей.