

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«АГЕНТСТВО ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ  
ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ»

# СЕМЬЯ ТРАДИЦИЕЙ СИЛЬНА

Ярославль, 2021

**Семья традицией сильна.** – Ярославль: ГКУ ЯО Агентство, 2021.-80 с.

Над сборником работали сотрудники ГКУ ЯО Агентство: И.В.Лежникова, директор, к.п.н., Р.Н.Гаврилова, заместитель директора, С.П.Митюкова, начальник отдела опеки и попечительства, Е.Ю.Мишурова, К.А.Муравьева, Д.М.Глазунова, главные специалисты отдела опеки и попечительства.

В сборнике представлены описания традиций замещающих семей Ярославской области, - лучшие работы детско-взрослого социокультурного проекта «Семья традицией сильна».

Организатор проекта - государственное казенное учреждение Ярославской области «Агентство по обеспечению функционирования системы образования Ярославской области» при поддержке департамента образования Ярославской области. Цель проекта - формирование и укрепление духовно-нравственных семейных ценностей у детей, воспитывающихся в замещающих семьях Ярославской области, популяризация семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей.

В проекте приняли участие замещающие семьи и специалисты служб сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Борисоглебского, Брейтовского, Даниловского, Любимского, Некрасовского, Первомайского, Пошехонского, Ростовского, Рыбинского, Тутаевского, Угличского, Ярославского муниципальных районов, городского округа Переславль-Залесский, города Ярославля (МУ Центр «Доверие» и МУ детский дом «Чайка»).

Выражаем благодарность государственному автономному учреждению культуры Ярославской области «Ярославская областная универсальная научная библиотека имени Н.А.Некрасова» за помощь в организации мероприятий проекта.

Надеемся, что представленный опыт традиций замещающих семей Ярославской области заинтересует и будет актуален родителям, детям, специалистам, работающим с семьей и всем, кто неравнодушен к теме семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей.



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	<b>8</b>
<b>А</b> ндреевы, городской округ Переславль-Залеский <i>Наша семья крепкая – традициями сильна!</i>	<b>10</b>
<b>Б</b> алакины-Кабановы, Тутаевский МР <i>Мир огромный так прекрасен, интересных много мест!</i>	<b>11</b>
<b>Б</b> атулины, Ростовский МР <i>Наша жизнь – воспоминания и мечты, и счастье – каждый день!</i>	<b>12</b>
<b>Б</b> ереневы-Кирилловы, Первомайский МР <i>Согреть дом сердечным теплом – наша традиция!</i>	<b>13</b>
<b>Б</b> обровы, город Ярославль <i>Вкусные традиции.</i>	<b>14</b>
<b>Б</b> олотовы, Даниловский МР <i>Не красна изба углами, а красна пирогами!</i>	<b>15</b>
<b>В</b> асильевы, Тутаевский МР <i>Ценим каждую минуту, проведенную вместе.</i>	<b>16</b>
<b>В</b> еселовы, Любимский МР <i>Помогать друг другу – традиция через поколения.</i>	<b>17</b>
<b>В</b> ундер, Ярославский МР <i>Теплая нить связи поколений.</i>	<b>18</b>
<b>Г</b> олубцовы, Рыбинский МР <i>Встреча Светлой Пасхи.</i>	<b>19</b>
<b>Г</b> удковы, городской округ Переславль-Залеский <i>Наша семья дружная, веселая, сплоченная и счастливая.</i>	<b>20</b>
<b>Г</b> уныгины, Даниловский МР <i>Книга для души, что лекарство для тела.</i>	<b>21</b>
<b>Д</b> орофеевы, Любимский МР <i>Делать жизнь красивой.</i>	<b>22</b>
<b>Е</b> горовы, Пошехонский МР <i>Добрые пожелания друг другу каждый день!</i>	<b>23</b>
<b>З</b> авьяловы, Тутаевский МР <i>Путешествуем к морю: активный отдых, яркие впечатления.</i>	<b>24</b>
<b>З</b> айналхановы, Брейтовский МР <i>Вечерний чай для обсуждения успехов и неудач.</i>	<b>25</b>



<b>З</b> олотовы, Первомайский МР <i>Нет традиции лениться, каждый в доме пригодится.</i>	26
<b>И</b> смайловы-Алфеевы, Первомайский МР <i>Традиция семьи – растить творческие таланты.</i>	27
<b>К</b> алашян, город Ярославль <i>Новогодний сюрприз.</i>	28
<b>К</b> алмыковы, Даниловский МР <i>Остановись, мгновенье! Создаем фотолетопись – фиксируем самые яркие и лучшие моменты жизни.</i>	29
<b>К</b> аторины, Борисоглебский МР <i>Летние поездки в Волгоград к бабушке и в Санкт-Петербург к дедушке.</i>	30
<b>К</b> ировы, Пошехонский МР <i>Ловись рыбка большая и маленькая...Что может быть увлекательнее рыбалки?!</i>	31
<b>К</b> омовы, Пошехонский МР <i>Место силы семьи - Байкальское море.</i>	32
<b>К</b> оновалковы, город Ярославль <i>Рыбалка – лучший отдых.</i>	33
<b>К</b> онстантиновы, город Ярославль <i>Традиционный Новый год на ... море.</i>	34
<b>К</b> удрявцевы, Рыбинский МР <i>У региона День города, а у нас – День нашей семьи.</i>	35
<b>К</b> узнецовы, Борисоглебский МР <i>Лучший подарок тот, что сделан своими руками.</i>	36
<b>Л</b> ашины, Угличский МР <i>Вперед – к новым впечатлениям, знаниям, умениям!</i>	37
<b>Л</b> ебедевы, Первомайский МР <i>Любим трудиться, ухаживая за домашними животными и растениями.</i>	38
<b>М</b> алковы, Рыбинский МР <i>Походы и рыбалка – не только развлекают, но и воспитывают.</i>	39
<b>М</b> еховы, Угличский МР <i>Вечером за чашкой чая соберется вся семья!</i>	40



<b>М</b> ешалкины, Ярославский МР <i>Самый любимый праздник</i>	41
<b>Н</b> овиковы, Даниловский МР <i>Заботимся о здоровье – шагаем тропинками малой Родины.</i>	42
<b>Н</b> овиковы, Пошехонский МР <i>Зарядка, сенокос, ремонт – активность, бодрость круглый год.</i>	43
<b>О</b> зеровы, Угличский МР <i>Былинный берег.</i>	44
<b>П</b> авловы, город Ярославль <i>Необычный День рождения.</i>	45
<b>П</b> ен, городской округ Переславль-Залесский <i>Наша семья – наши традиции!</i>	46
<b>П</b> етровы, Пошехонский МР <i>Воскресный семейный обед: обсуждаем события недели, планы на будущее.</i>	47
<b>П</b> етровы, Тутаевский МР <i>Красивые праздники и путешествия – это наше внимание и забота друг о друге.</i>	48
<b>П</b> рокофьевы, Даниловский МР <i>С нетерпением ждем Новый год!</i>	49
<b>Р</b> омановы, городской округ Переславль-Залесский <i>Мы вместе всегда и везде! Наша семья самая счастливая!</i>	50
<b>С</b> емины, Ростовский МР <i>Интересная коллекция: каждый год новая семейная фотография у новогодней елки!</i>	51
<b>С</b> еребряковы, город Ярославль <i>Радость быть вместе.</i>	52
<b>С</b> илины, Ростовский МР <i>Дорогие сердцу семейные традиции.</i>	53
<b>С</b> мирновы, Борисоглебский МР <i>Мы верим в чудеса: после хороших дел ждем новых и загадочных моментов.</i>	54
<b>С</b> мирновы, Брейтовский МР <i>Семья – это место, где тебя любят, ценят и ждут.</i>	55
<b>С</b> мирновы, Тутаевский МР <i>Мы дружная семья, потому что спортивная!</i>	56
<b>С</b> трелковы, Любимский МР <i>Бережем здоровье: бассейн, батут и плодотворный труд.</i>	57



<b>С</b> оловьевы, Рыбинский МР <i>Наша усадьба – это сказка.</i>	58
<b>Т</b> олкуновы, Брейтовский МР <i>Фермерский уикенд.</i>	59
<b>Ф</b> ирсовы, Ростовский МР, <i>Семья рядом – этого достаточно для счастья!</i>	60
<b>Х</b> одосовцевы, Угличский МР <i>Быть всегда вместе.</i>	61
<b>Х</b> рамовы, Ярославский МР <i>Пасхальные семейные традиции.</i>	62
<b>Ч</b> ерниковы, городской округ Переславль-Залесский <i>Вместе в спорте и труде! Успеваем мы везде!</i>	63
<b>Ш</b> абровы, Некрасовский МР <i>Любовь, уважение и забота о старшем поколении.</i>	64
<b>Ш</b> акировы, город Ярославль <i>Семейные традиции – залог успеха семьи.</i>	65
<b>Ш</b> илыковские, Угличский МР <i>Ребенок учится тому, что видит у себя в доме.</i>	66
<b>Ш</b> иловские, город Ярославль <i>Жажда путешествий – лучшая семейная традиция.</i>	67
<b>Щ</b> епочкины, Брейтовский МР <i>Мы все разные, но у нас одна семья.</i>	68
<b>Я</b> рковы, Ростовский МР <i>Следовать семейным традициям – укреплять семью.</i>	69
<b>С</b> лужба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Даниловского муниципального района	70
<b>С</b> лужба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Брейтовского муниципального района	76
<b>С</b> лужба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц городского округа Переславль-Залесский	77
<b>С</b> лужба сопровождения семей опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Пошехонского муниципального района	78
<b>С</b> лужба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Тутаевского муниципального района	79
<b>С</b> лужба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Ярославского муниципального района	80



## **Введение**

Государственное казенное учреждение Ярославской области «Агентство по обеспечению функционирования системы образования Ярославской области» при поддержке департамента образования Ярославской области и государственного автономного учреждения культуры Ярославской области «Ярославская областная универсальная научная библиотека имени Н.А.Некрасова» подготовило и организовало в 2021 году реализацию детско-взрослого социокультурного проекта «Семья традицией сильна».

Цель проекта – формирование и укрепление духовно-нравственных семейных ценностей у детей, воспитывающихся в замещающих семьях Ярославской области.

Заведующая отделом краеведения Ярославской областной универсальной научной библиотеки имени Н.А.Некрасова Успенская Светлана Владимировна подготовила для участников проекта видеоролик, содержащий материал про интересные праздничные традиции. Праздники нужны для того, чтобы отдохнуть, увидеться с близкими. Так старшие передавали младшим самые главные устои, ценности, убеждения: ценность уважительного отношения к труду, взаимопомощи и взаимовыручки, ценность добрых и крепких семейных отношений.

Делать семью дружной и сплоченной, почувствовать счастье и любовь друг к другу помогают традиции проведения совместного досуга, общего труда, творчества, путешествий. Создание семейных традиций дает возможность семье почувствовать свою уникальность и идентичность. Интересным и достойным подражания является создание фотолетописи для фиксации самых ярких и лучших моментов жизни, традиция чтения на ночь и большим, и маленьким детям, вечерних чаепитий с подведением итогов прошедшего дня, путешествий в любимые места, традиции создавать красоту вокруг, помогать старшим, ухаживать за растениями и животными и многое другое.

Материалы, созданные замещающими семьями Ярославской области, представляющие традиции семей, воспитывающих приемных детей, объединены в данном печатном издании.

Также в сборник включены материалы, подготовленные специалистами служб сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц, описывающие процесс реализации проекта в муниципальных районах области.

Много лет назад итальянский поэт Уго Фоскало сказал: «Природа, создав людей такими, каковы они есть, даровала им великое утешение от многих зол, наделив их семьей и родиной». Безусловно, семья обладает большой ценностью, как для взрослых, так и для детей, и жизнь в семье позволяет удовлетворить многие потребности. Семья и уровень взаимоотношений в ней имеют решающее значение для социализации детей, предполагающей усвоение определённой системы знаний, норм, ценностей, необходимых для жизни в обществе. Традиции семьи, являясь одним из факторов воспитания и формирования у детей нравственных качеств, представляют культурное наследие и духовные ценности национальной социальной среды, нормы и правила поведения.

Можно отметить, что сутью любых хороших семейных отношений, как в семьях традиционного типа, так и в альтернативных способах быть семьей, - являются три составляющие: устойчивость (во времени и по отношению к невзгодам), забота и близость.

Быть семьей, — значит быть включенным в процесс длительных и устойчивых к невзгодам близких отношениям взаимной заботы.

Взаимоотношения в семье являются близкими, если есть подробное знание друг друга, откровенность, самораскрытие. Для создания таких отношений необходимы разделенные общие занятия, ориентация на терпение и внимание друг к другу.

Наличие сердечного внимания проявляется при организации праздников, семейных торжеств, поддержании интересов, любимых занятий друг друга. Эта деятельность свидетельствует о важности и уникальной ценности другого человека и качества отношений с ним. Если есть сердечное внимание к другому, появляется возможность понять и предвосхитить его потребности, быть более отзывчивыми в проявлении заботы. Взаимность сердечного внимания для многих связана с понятием «родной человек».

Деятельное обеспечение благополучия связано с готовностью решать реальные проблемы. Непосредственный уход за кем-либо и работа по дому, - очень важный аспект заботы. Отношения заботы имеют взаимную природу: те, о ком заботятся, не должны быть пассивными потребителями заботы и устраняться от заботы о других членах семьи.

Семейные ритуалы включают семейные праздники, семейные традиции и семейные привычки. Семейные праздники – это внутрисемейные события, поддерживаемые членами семьи. Семейные традиции - уникальные, специфические для каждой семьи регулярные семейные события, не столь масштабные, как праздники, например, встречи с членами расширенной семьи, совместные воскресные обеды и т.п. Семейные привычки, или ритуалы повседневной жизни, представляют собой систему взаимодействий членов семьи, детерминированную структурой их ролей и обязанностей. Их можно определить фразой: «У нас в семье так принято». Семейные традиции базируются на внутрисемейных предпочтениях, верованиях, ценностях и позволяют семье выражать свою уникальность.

*Благодарим всех авторов за участие в проекте и желаем дальнейшего укрепления семейных традиций на благо семьи!*





## Семья Андреевых

**Наша семья крепкая – традициями сильна!**

городской округ Переславль-Залесский



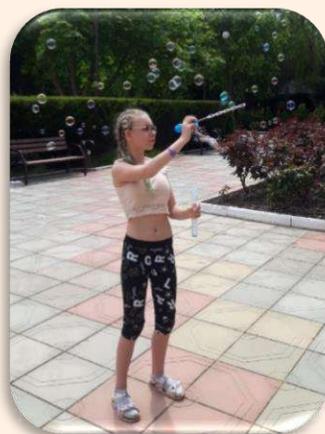
В нашей семье есть традиции, они всегда ярко запоминающиеся, с положительными эмоциями.

Мы любим вместе гулять по парку или лесу, ходим пляж. Во время прогулок весело общаемся, обсуждаем вопросы и просто разговариваем.

На праздники собираемся всей семьей: бабушка, я, мой уже взрослый сын и моя девочка - подопечная дочка. Сын приходит со своей девушкой, все дружно проводим время. Собираем вкусный стол,

готовим ароматный ужин и тесно в кругу семьи кушаем и общаемся. Мы всегда поддерживаем друг друга: взрослые делятся советами, дети дают нам заряд бодрости и энергии. Помогаем бабушке посадить небольшой огород, трудимся вместе, сажаем, полем, а потом собираем урожай.

У нас в семье есть важная традиция – это чтение книг. Каждый вечер мы садимся читать. У каждого своя книга, свои предпочтения, что читать, но читают все без исключения. После прочтения делимся эмоциями, впечатлениями, рассказываем интересные факты, которые прочитали. Это очень занятное дело и нам оно по душам!



Еще одна из традиций – это поездки на море. Но наша семья не просто ездит плавать, мы заказываем поездки в исторические места, посещаем их, слушаем экскурсовода. Такие события всегда остаются в памяти красочными картинками и историями.

Наша семья ценит каждую минуту, проведенную вместе.





## Семья Балакиных-Кабановых

Мир огромный так прекрасен, интересных много мест!

Тутаевский муниципальный район

Ничто так не открывает глаза на мир и не расширяет кругозор, как путешествия.



**Мы считаем, что лето  
можно  
лишь в деревне  
проводить.  
Чистый воздух,  
тишина.  
Как другое  
государство, как  
отдельная страна.**



*Человека делают  
счастливыми три вещи:  
любовь, интересная работа и  
возможность  
путешествовать.*





## Семья Батулиных

### Наша жизнь – воспоминания и мечты, и счастье – каждый день!

Ростовский муниципальный район

Давайте знакомиться! Мы – семья Батулиных. В разное время в семье появились Катя, Надя, Тоня, Саша. Наши кровные дети Руслан и Илья.

Только сейчас, оглядываясь назад, понимаешь, сколько трудностей пришлось преодолеть, сколько душевных и физических сил было вложено в наших детей. Что же помогло вырастить и воспитать достойных и порядочных людей? Конечно, это любовь, уважение, грамотное распределение обязанностей и семейные традиции.

Недавно корреспондент в интервью у младших детей спросила, какие семейные традиции есть в нашей семье. Не задумываясь, мальчики ответили, что наша семья любит разговаривать, обсуждать события, вспоминать и мечтать. Для родителей ответ стал неожиданностью, и дома этот же вопрос задали старшим детям. Оказалось, что они тоже считают общие разговоры семейной традицией. То, что казалось родителям естественным, мелочью, для ребят оказалось важным и нужным.

Поцелуи при встрече и прощании, утренняя каша на завтрак, чёткое распределение обязанностей, рассказ о том, как прошёл день – всё это стало в нашей семье ежедневной рутиной. Совместные просмотры фильма с предварительным выбором и учётом мнения всех членов семьи, обсуждение меню на выходные, семейные советы, посещение различных мероприятий, прогулки, игры и занятие спортом всей семьёй также естественны для нас. Любим все вместе планировать отпуск, вспоминаем о поездках и экскурсиях. В этом помогают фото и видео, а также заветная тетрадь, где по годам записаны все наши путешествия.



Все вместе мастерим поделки, поём под караоке, составляем сценарии, участвуем в разнообразных проектах и конкурсах. Наши парни не разделяют домашние обязанности на мужские и женские, с удовольствием готовят разнообразные блюда, могут помыть посуду или полы, охотно и умело совершают покупки в магазине.

К нашим семейным традициям относятся и частые приёмы гостей с щедрым застольем и развлекательной программой: дни рождения, встреча Нового года, 23 февраля и 8 марта. И всегда с нами бабушка, дедушка, тёти, дяди, двоюродные сёстры и братья. Органично вписались и вошли в нашу семью сноха, зять и трое внуков.

Эти и многие другие традиции позволили нашим детям сформировать правильное отношение к браку. В своих семьях они соблюдают и будут соблюдать ту же модель поведения, те же устои и принципы, которые усвоили в детстве. В наше беспокойное время семейные традиции дают ощущение стабильности, сплачивают и объединяют родных.

И сегодня вечером наша семья, как обычно, соберётся вместе, для того, чтобы поговорить, обсудить прошедший день, погрустить или посмеяться, поддержать друг друга и составить планы на завтра.

## Семья Береневых-Кирилловых

Согревать дом сердечным теплом – наша традиция!

Первомайский муниципальный район



Приемной семья Береневых-Кирилловых стала в 2018 году, когда в семье появился семилетний мальчик Слава, мама у которого была лишена родительских прав.

А в 2020 году в семью пришла девятилетняя Настя, воспитанница школы-интерната. Будучи младшим подростком, со своим багажом жизненного опыта, со своими проблемами, она быстро адаптировалась в новой семье благодаря душевной теплоте, индивидуальному подходу со стороны приемных родителей. Семья очень активная, спортивная, любят путешествовать, всегда вместе везде и всюду. Совместные путешествия стали главной традицией в семье. Начиная с 2018 года каждое лето в обязательном

порядке путешествуют к морю. За это время побывали в Сочи, Санкт-Петербурге.

Устраивают совместные прогулки по лесу, в том числе за грибами и ягодами. С развитием данной традиции в семье установилось полное взаимопонимание. Дети стали

веселыми, задорными, активными, по-настоящему родными друг другу. Лучше учатся, комфортнее и увереннее

себя чувствует среди сверстников. Такая увлекательная, активная жизнь позволяет ребятам самореализоваться, с интересом и пользой проводить свое свободное время, находить новых друзей. Для большой семьи был приобретен отдельный дом, где летом они проводят значительную часть времени. Вместе копают огород, сажают овощи, плодовые деревья и кустарники, а также занимаются спортом на спортивном мини комплексе.





## Семья Бобровых

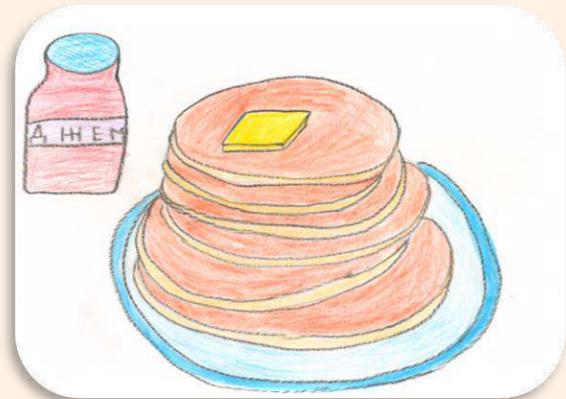
### Вкусные традиции

город Ярославль

Опекаемая - Швец Ульяна (16 лет)

опекун – Боброва Марина Александровна (тетя)

В нашей семье есть одна небольшая традиция, которая появилась внезапно. Однажды в выходной день я захотела блинов и попросила тетю их приготовить. Тетя была занята и сказала, что она будет мной руководить, а готовить я буду сама. Эта идея показалась мне интересной. И мы начали. По тетиным указаниям я замесила тесто. Первые несколько блинов приготовила тетя, а я смотрела. Потом начала жарить блины я.



Несколько блинов не получились, но в целом вышло не плохо. Мне очень понравилось готовить блины и в следующий выходной мы с тетей снова готовили вместе. И с тех пор я стала искать в интернете разные рецепты и готовить вместе с тетей по выходным завтрак. Мы готовим много разных блюд, но самое любимое для меня - это американские блинчики - панкейки с клубничным джемом. Тетя говорит, что это мое фирменное блюдо. Вот такая традиция есть в нашей семье.





## Семья Болотовых

### Не красна изба углами, а красна пирогами!

Даниловский муниципальный район

Традиции печь пироги на дрожжевом тесте с разнообразными начинками в нашей семье более восьмидесяти лет. Моя бабушка Матакова Анастасия Васильевна (ей в год рождения моего старшего сына исполнилось бы 100 лет) и дедушка Алексей Александрович вырастили и воспитали 3 дочерей и сына. Старшая дочь Людмила (моя мама) родилась в 1930 году. Детство и юность выпали на тяжёлое, голодное довоенное, военное, и послевоенное время. Угощением на день рождения каждому ребёнку были испеченные мамой пироги. Моя бабушка загадывала для каждого: «Удались пироги в твой день рождения – значит и год у тебя будет удачный».



готовила начинки, таинственным дни рождения, в пирогами в дорогу, пироги – никто повторяла мама.

Сейчас печь быстродействующие с различными режимами, а вот больше от этого не ставить тесто с вечера, Вместе с детьми мы готовим начинки: режем яйца с зеленым луком, достаем Недавно моя дочка Даша обогатила «жаворонками» из постного (переняла у Капшуковой Майи «Славёна».) А это значит, что бабушки и мамы, не только живет, но и нетерпением мы ждем Пасху, чтобы выпечкой.

А высшая для нас с детьми похвала деверем (братом мужа): «Такие пироги

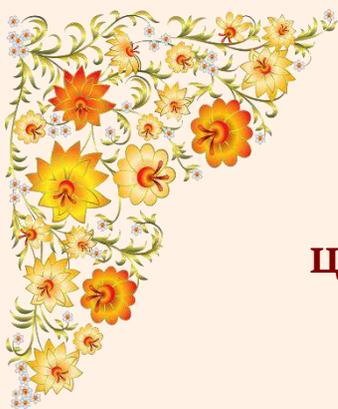
Моя мама переняла бабушкино мастерство печь пироги. Помню, это было большим событием. Накануне вечером мама замачивала дрожжи, они оживали, должны были бродить, затем творила тесто (именно творила), ставила его в теплое место, чтобы оно ходило. А на следующий день ранним утром тесто месила и разделявала. Часто я просыпалась к уже готовым вкусным пирогам. Весь дом был наполнен их ароматом. Пироги пеклись открытые и закрытые, пирожки и витушки с маком. Это самое тёплое воспоминание из детства согревает меня всю мою жизнь, а теперь, надеюсь, и моих детей тоже. У каждого был свой любимый пирог: мама любила пироги с рыбой, папа – пироги с мясом, братья – с творогом, а у меня до сих пор от воспоминаний о маминых пирогах со свежей малиной слюнки текут.

Будучи ребенком, я помогала маме: пробовала их, наблюдала за процессом выпечки. Мама пекла пироги в православные праздники, снаряжала меня когда я уезжала на учёбу. «Есть в доме голодным не останется», - часто

пироги гораздо проще: появились дрожжи, газовые и электрические духовки температурными умельцев печь пироги стало. Теперь не нужно я «творю» его с утра. протираем творог, варенье, чистим сосиски. наше пирожное меню дрожжевого теста Валерьевны в ансамбле традиция, идущая от становится богаче. С побаловать всех сдобной

была сказана моим я ел только у бабушки!»





## Семья Васильевых

Ценим каждую минуту, проведенную вместе

Тутаевский муниципальный район



Традиции семьи Васильевых самые простые, но имеют большое значение в формировании каждого члена семьи.

Все праздники мы стараемся встречать вместе, готовим подарки, делаем сюрпризы, готовим любимые блюда семьи: манты, пельмени, пиццу, роллы и разные тортики.

Каждый год мы выезжаем на отдых на Черное море. У нас там есть любимые места: поселок Джубга, Бухта Инал.



Все свободное время проводим вместе, общаясь, делимся своим мнением и впечатлениями. Загадываем желания и пишем свои мечты, а потом наблюдаем, как они сбываются.

Мы ценим каждую минуту, проведенную вместе, поддерживаем семейные традиции, гуляем вместе, работаем на даче вместе. Радует успеху каждого ребенка, а у нас их семеро и внуков пять уже.

Дети обожают путешествовать на автомобиле, особенно с ночными огоньками, провозая заправки и города, останавливаясь на перекусы и они с

нетерпением ждут каждой встречи и поездки.

Общение семьей – самый главный момент в наших семейных традициях.



## Семья Веселовых

### Помогать друг другу – традиция через поколения

Любимский муниципальный район



Семья — это самое главное в жизни человека. В семье всегда царит уют и радость. Сколько на свете семей, столько и семейных традиций, и все они разные. Главная их особенность в том, что традиции передаются из поколения в поколение и объединяют семью, делая её дружной и сплоченной. В нашей семье есть множество традиций, которые складывались годами и переходили из поколения в поколение. Наши родители передали их нам, а моя задача передать их

своим детям.

Наша семья, а она у нас большая, состоит из четырёх человек: мамы (это я) и трех приёмных дочерей: Ксюши, Камиллы, Кати. И, конечно же, в нашу семью добавляются многочисленные родственники. Это очень сближает нас, делает нашу семью настоящей крепостью, где каждый чувствует себя уверенно и защищено.

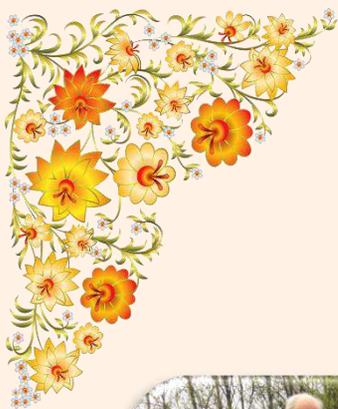
В нашей семье есть особенная традиция. Дети помогают мне готовить ужин, а в воскресенье мы вместе готовим и обед, и ужин. Иногда они уже могут делать это одни, и моя помощь им абсолютно не нужна. Для меня же это большой успех и помощь, мне очень приятно, что у меня есть такие помощницы!



Осенью мы все дружной семьей идем копать картофель. После сбора урожая мы печём в огороде на костре картошку и провожаем лето.

Все отмечают дни рождения и семейные даты, само торжество проходит по-разному, но традиция тушить свечи есть у всех, тем более, если это детский день рождения. Есть такая традиция и у нас. Дети верят в чудо и исполнение желаний, иногда вместе со своими детьми верю в чудо и я. Загадывать желания и тушить свечи любят даже взрослые. Так постепенно эта традиция переходит из детства во взрослую жизнь. Поэтому на дне рождения торт создает особую атмосферу, и является незаменимым атрибутом праздника и хорошего настроения.





## Семья Вундер

### Теплая нить связи поколений

Ярославский муниципальный район



Наша семья – это 6 человек. И, как в любой другой, в нашей семье много традиций, - своеобразных ритуалов, которые соблюдаются нами регулярно, и придают повседневности определенный смысл. Это то, что создает стабильность в отношениях и помогает нам лучше понимать друг друга.

Мы любим совместные прогулки на велосипедах, поход на пикник или к реке в теплую погоду, настольные игры дома в свободное время, обсуждение просмотренного фильма или передачи, поделиться

впечатлениями о событиях и перипетиях прошедшего дня.

Как только начинает пригревать солнышко, земля освобождается от снега и подсыхает от лишней влаги, мы дружно наводим порядок в саду и огороде.

Мы с удовольствием отмечаем в кругу семьи праздники. В день рождения в торжественной обстановке происходит вручение подарков, сделанных своими руками. У нас всегда много добрых слов и пожеланий для именинника.

Совместные чаепития - одна из любимейших традиций. Чай мы завариваем из трав и ягод, которые заготавливаем сами. Особенно мы любим чай с мятой, душицей, шалфеем и, конечно, с Иван-чаем, который собираем на лугу.

Еще одна традиция, которую все в нашей семье любят и ждут – празднование Светлого Христова Воскресения. Уже сама подготовка к этому празднику вызывает у всех членов семьи какое-то особое предвкушение и трепет. Красить и украшать яйца, печь куличи, ватрушки, булочки, вырезать из песочного теста разной формы фигурки для будущего печенья — это и интересно, и увлекательно. Пасха – удивительный праздник! Он объединяет людей, наполняет души любовью и радостью. И собраться всей семьей за накрытым, невероятно красивым столом – это и традиция, и большое счастье. И все в этот момент испытывают невероятный душевный подъем и прилив положительных эмоций.



Появляются и новые традиции, которые нам уже успели полюбить. К ним относятся, например, такие, как возложение живых цветов к памятнику Неизвестному солдату на 9 Мая, участие в акции «Окна Победы», поздравление ветеранов войны, тружеников тыла и детей войны с праздником Победы, участие в акции «Бессмертный полк». В этом году и в прошлом мы участвовали в этой Всероссийской акции онлайн.

Семейные традиции – это так здорово! Не забывая прошлое, мы сохраняем настоящее и уверенно смотрим в будущее! И без этой связи поколений, без этих семейных ценностей не может быть настоящей, гармоничной и полноценной семьи!

# Семья Голубцовых

## Встреча Светлой Пасхи

Рыбинский муниципальный район

Автор: Голубцова Наталья Викторовна



Семейные традиции – это то, что принято в семье: заботиться и помогать друг другу, уважать старших, вместе играть, гулять, путешествовать, собираться всей семьей в родительском доме в праздники.

У нас много семейных традиций. Их можно разделить на общие, то есть традиции принятые во многих семьях (отмечать праздники, дни рождения) и особые, традиции, которые существуют только в нашей семье.

Вместе мы играем в настольные игры, читаем книги, каждый вечер выходим на вечернюю прогулку, совершаем поездки в кинотеатр, кукольный театр, дельфинарий, аквапарк, планируем посетить ярославский цирк. Очень любим путешествовать на автомобиле.

Мы посетили города Ярославской области, побывали в

походе на реке Сить. Рождество в этом году мы встретили в Вологде.

Но самый долгожданным и любимым для нашей семьи является главный праздник года – встреча Светлой Пасхи. С удовольствием готовимся к Пасхе: выпекаем куличи, красим яйца, по возможности участвуем в пасхальном богослужении. Дома за праздничным столом принимаем самых близких и любимых. Пасха – это восхитительный праздник, богатый на традиции, он празднуется всегда торжественно и радостно.





## Семья Гудковых

Наша семья дружная, веселая, сплоченная и счастливая

городской округ Переславль-Залесский



Всем доброго здоровья! Вашему вниманию хотим представить нашу семью. Дружную, веселую, самую сплоченную и счастливую.

В нашей семье есть традиции, они-то нас и сплочивают!

Наша семья ездит ежегодно в город Вологду, там у нас живут родственники, знакомые и друзья. В этом городе мы посещаем разные исторические места, гуляем по парку, отдыхаем в кафе, ходим в музеи, проводим время с близкими, тесно

общаемся и перенимаем друг у друга только хорошее.

Дни рождения отмечаем у каждого члена нашей семьи, дарим имениннику добрые слова, подарки и теплое отношение. За круглым столом произносим поздравления.



В родном городе Переславле-Залесском у нас есть традиция собираться летом на даче и помогать взрослым по строительству, по огороду, по домашнему быту. Мы, дети, во всем помогаем нашим родителям.



поддерживать. Выбираем красивые места и фотографируемся все вместе. Веселимся, шутим и играем. Потом печатаем фотографии и любимся долгое время счастливыми моментами.

Семейные традиции в нашей семье чтят, ценят и дорожат ими. И сейчас и в будущем мы будем делать также!





# Семья Туныгиных

## Книга для души, что лекарство для тела

### Даниловский муниципальный район

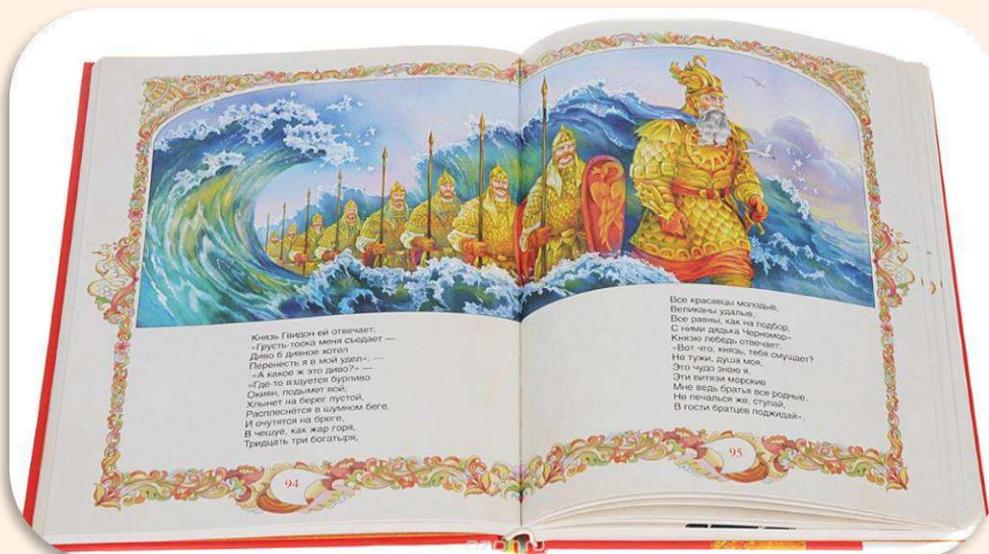


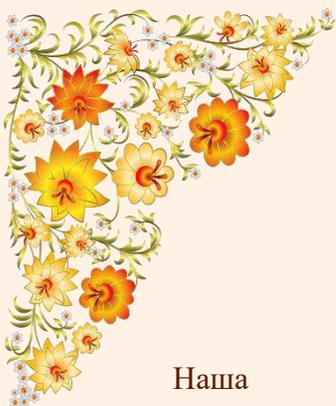
В нашей семье есть традиция семейного чтения. Эта традиция появилась очень давно, но жива и сейчас. Книги для семейного чтения мы выбираем вместе с детьми, по их интересам. В нашей семье несколько детей разных возрастов, поэтому при выборе книг мы стараемся это учитывать. Читаем книги на ночь. Сначала — чтение для самой маленькой, Анечки; потом — сказку для всех, а затем читаем книгу для старших детей.

В список чтения включаем также книги, приобретенные в Храме.

Это небольшие сборники рассказов и стихов, направленных на формирование нравственности.

Детям нравится слушать, когда читает бабушка. Любят дети почитать и сами. Особенно нравится читать вслух басни. Каждый хочет почитать, выстраивается целая очередь из чтецов. А еще очень нравится детям обсуждать прочитанное, делиться своими мыслями и чувствами, которые вызвала новая книга.





## Семья Дорофеевых

### Делать жизнь красивой

Любимский муниципальный район

Наша приемная семья образовалась в 2013 году. С тех пор мы большая дружная семья, где мама, папа, наши две родные дочери и две приемные сестренки.

У нашей семьи есть разные традиции:

- Мы собираемся вместе для празднования дней рождений, Нового года и Рождества.



Во время праздников нам нравится играть на музыкальных инструментах: на баяне, гитаре, а также фортепиано, сопровождая это пением. Эта традиция - одна из самых приятных и веселых.

- На Пасху мы обязательно сами печём куличи и

окрашиваем яйца.

- В тёплое время года мы выбираемся на природу, чтобы собрать сезонные грибы и ягоды. В дальнейшем мы делаем из этого заготовки на зиму и варим ароматное варенье. Этими лакомствами приятно наслаждаться зимой, когда за окном мороз, а на столе горячий чай с черничным вареньем.

- Также в летнее время всей семье нравится заниматься садоводством, выращивать красивые цветы и вкусные овощи.



- В нашей семье много традиций. В летнее время мы любим кататься на велосипедах, ездить купаться на речку, ходить на рыбалку, смотреть вместе фильмы и готовить разные интересные блюда!

Традиции должны быть в каждом доме, ведь они сближают всех родных и делают семью крепче и дружнее!



## Семья Егоровых

Добрые пожелания друг другу каждый день!

Пошехонский муниципальный район

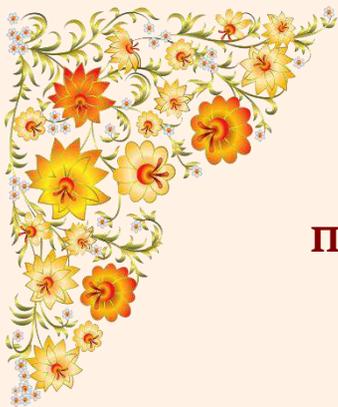


Моя любимая семья состоит из пяти человек: мама, папа, старшие братья Паша и Витя, и я – младшая – Снежана. В каждой семье существуют семейные традиции. И наша семья не исключение. По утрам мы друг другу говорим: «Доброе утро», перед тем как ложиться спать, желаем: «Спокойной ночи». Когда я ухожу в школу, родители мне желают счастливого дня. Для меня очень важны эти добрые пожелания, они помогают в течение всего дня. Я знаю, что мама и папа меня любят, это дает мне уверенность в себе, прибавляет сил, справляться с трудностями.

Неизменная традиция нашей семьи – это встреча Нового года. Мы всегда готовимся заранее: украшаем дом, папа ставит елку, я её наряжаю. Так же мы всегда празднуем Дни рождения членов семьи. Собираемся все вместе, говорим теплые слова, поздравляем, дарим подарки, шутим, пьем чай с вкусным тортом. На 23 февраля мы с мамой поздравляем наших мужчин, а на 8 марта папа и братья поздравляют нас с мамой.

В нашей семье, по моему мнению, есть ещё очень хорошая традиция – ездить всей семьей во время каникул на отдых. Мы посещаем города, которые находятся по берегам реки Волги. Уже побывали в городах: Тутаев, Ярославль, Углич, Рыбинск, Мышкин. После поездки у нас всегда остаются море впечатлений и огромное количество фотографий. Еще есть у нас замечательная традиция – это читать сказки на ночь. Эта традиция существует с моего детства и по настоящее время, хоть мне и 15 лет, но сказки я любить не перестала, ведь они учат нас добру, состраданию, трудолюбию и подобным качествам. У нас в семье сказки читает папа и это очень интересно, так как он интересно умеет читать по ролям и вживаться в роли сказочных героев. Вот такая мы дружная семья!!! И я ею очень горжусь!!! Я считаю, что семейные праздники, поездки очень сближают всех членов семьи!!!





## Семья Завьяловых

Путешествуем к морю: активный отдых,  
яркие впечатления

Тутаевский муниципальный район



Дети, как взрослые,  
обожают море.  
Активный отдых, яркие  
впечатления!  
Море, я тебя люблю!  
Море, я к тебе бегу!  
Я бегу к своей мечте!  
А волна бежит ко мне!





## Семья Зайналхановых

### Вечерний чай для обсуждения успехов и неудач

#### Брейтовский муниципальный район

Мы, семья Зайналхановых живем в селе Брейтово, Ярославской области.

Наша семья большая и дружная. Мама Надя и папа Наибхан очень любят всех пятерых детей. У нашей семьи множество интересов. Мы очень любим отмечать праздники в кругу семьи. Активно проводим выходные. Один раз в месяц мы посещаем бассейн. Это самое любимое занятие. Всей семьей мы весело плескаемся в воде, учимся плавать, играем. А еще мы очень любим кататься на велосипедах. Мы устраиваем велогонки с мамой и папой. Дети всегда побеждают в этих соревнованиях. Это доставляет всем массу удовольствия, эмоции плещут через край.



А еще наша семья любит животных. У нас есть любимый пес

Блэк, три кота: Том, Дашок и Оскар. Но нашим любимцем является попугай Чика. Мы очень любим с ним разговаривать. Его спрашиваешь, а он отвечает.

В нашем суматошном мире не каждый может проводить время с семьей, а мы находим для этого хотя

бы час. Каждый день мы обсуждаем, что произошло интересного, кто каких успехов добился. Даже с неудачами мы

справляемся вместе. Родные посоветуют и поддержат. Поэтому вечера у нас очень интересные. С кружкой ароматного чая мы усаживаемся за стол и играем в разные настольные игры. Мы все любим друг друга, бережем и уважаем.

Вот такие у нас традиции и такая интересная семья: мама – Надежда Николаевна, папа – Наибхан Гаджиевич, Дети – Влад, София, Валентин, Виолетта и Иван.





## Семья Золотовых

### Нет традиции лениться, каждый в доме пригодится

Первомайский муниципальный район

В приемной семье Золотовых шестеро детей, четверо из которых приемные. Старшая Елизавета уже взрослая, имеет свою семью. Самому маленькому Ярославу еще 7 лет. В этой большой и дружной семье много своих традиций, помогающих в воспитании и адаптации детей к взрослой жизни.



Семья Золотовых имеет большое домашнее хозяйство: свой дом, приусадебный участок, много домашних животных, где работы хватает всем. Каждый знает свое дело, за которое он ответственен, и приемные родители стараются всех приучить к труду.

Дети любят кормить домашних животных, у них их много: начиная с попугая, черепашки, кроликов, кошек и заканчивая теленком, козой, свиньями и курами. У всех детей свои обязанности по кормлению животных, уборке за ними. Все вместе заготавливают корма, копают и

сажают огород, собирают урожай.

Кроме того, стало традиционным всем вместе готовиться к различным семейным праздникам. На каждую знаменательную дату собирают большой праздничный стол, вместе пекут пирог или торт, или просто экспериментируют на кухне: готовят что-то новенькое и вкусное. Сами придумывают и устраивают различные игры и конкурсы, создают небольшие подарочки для каждого члена семьи. Мальчишки всегда первые помощники папе по дому, им нравится выполнять мужскую работу. Даже маленький Ярослав хочет помочь всем и каждому, особенно нравится ремонтировать с папой машину.

Семья любит путешествовать по достопримечательным местам области и соседних регионов: г. Ростов, г. Кострома, г. Вологда. Каждое лето на машине ездят на Рыбинское водохранилище, катаются на лодке, ловят рыбу и варят уху. Летом вместе катаются на велосипедах, ходят за грибами и просто гуляют по лесу, зимой катаются на санках и лыжах.



Семейные традиции Золотовых помогают в преодолении сложностей воспитания, укрепляя единство семьи и стабильность общения. Здесь родители живут детьми, отдают им свое большое сердце, безграничная любовь которого может дать много тепла и заботы еще многим другим обездоленным деткам. Родители говорят, что по-другому и быть не может, жизнь становится интереснее, постоянно наполняется новым смыслом и понимаешь, что ради этих счастливых моментов с детьми и стоит жить по-настоящему.

## Семья Исмаиловых-Алфеевых

### Традиция семьи – растить творческие таланты

Первомайский муниципальный район

В семье Исмаиловых-Алфеевых шестеро детей, двое из которых уже взрослые и создали свои семьи. Их история приемной семьи началась в 2006 году, когда Елена Борисовна и Дмитрий Романович взяли из областного дома ребенка мальчика Евгения, от которого отказалась мама. С тех пор для них он стал самым любимым и родным сыном, учитывая, что кровные дети все девочки.



Семья Исмаиловых-Алфеевых очень активная и творческая, со своими традициями. С самого раннего детства родители приучают детей к творчеству: они поют, танцуют, рисуют, занимаются спортом. Теплоты, внимания и заботы взрослых хватает на каждого. Родители сумели стать идейными вдохновителями для ребят на творческие подвиги, смогли раскрыть в них новые таланты и развить способности. Так в семье возникла идея организовать творческое объединение – вместе петь. Приемная семья является

постоянным участником творческих мероприятий, но на данном направлении ребята не останавливаются. Дети активно проявляют себя в спортивных состязаниях, профессионально занимаются спортом. Евгений – лыжами, участвует в спортивных соревнованиях районного и областного уровня, имеет призы. Девочки занимаются плаванием, не раз завоевывали призовые места. Вся семья всегда их поддерживает на данном поприще, болеет за детей.

В декабре 2020 года за обеспечение физического, интеллектуального, духовного, нравственного развития детей, укрепление семейных традиций и наибольший вклад в воспитании детей, супруги были удостоены медалью «За верность родительскому долгу».

В этой семье детей стараются воспитывать так, чтобы они были настоящими неразлучными друзьями и патриотами своей малой родины. Любимой поговоркой в семье стала «Где родился – там и пригодился». Все вместе ходят в походы, выполняют дела по дому, по хозяйству (ухаживают за козами и телятами), вместе отдыхают, весело проводят свой досуг. Родители во всём поддерживают детей, помогают им подготовиться к самостоятельной взрослой жизни.





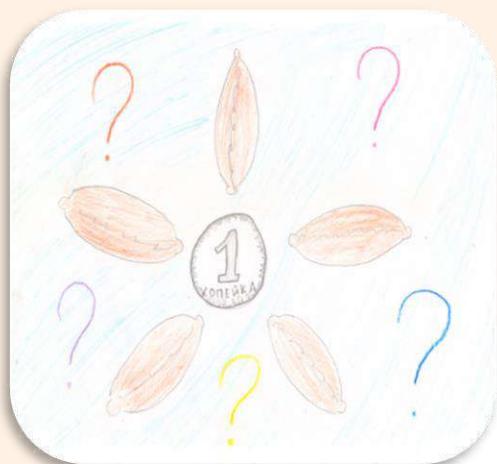
## Семья Калашян

### Новогодний сюрприз

город Ярославль

Опекаемая - Садоева Нина (10 лет)  
опекун – Калашян Сусанна Размиковна (старшая сестра)

У нас есть национальная традиция. На Новый год мы всей семьей печём пирожки с разной начинкой: с яйцом, с мясом, с капустой. А в один пирожок нужно положить монетку. В новогоднюю ночь мы едим пирожки, а кому достанется с монеткой, - у того будет удачный год. Монетка всегда одна и та же - копейка. Сестра хранит ее в шкатулке целый год, чтобы не потерять. Однажды мы с младшей сестрой решили пошутить и положили ещё одну монетку в пирожок. В новогоднюю ночь оба пирожка с монетками достались старшей сестре. Но она не стала нас ругать, а только спросила - помыли ли мы свою монетку перед тем, как положить ее в пирожок. Мне ни разу не попадалась монетка и я очень жду, когда мне всё-таки повезёт!





## Семья Калмыковых

**Остановись мгновенье!**

**Создаем фотолетопись – фиксируем самые яркие и лучшие моменты жизни**

Даниловский муниципальный район



Наша семья очень дружная. У нас очень много семейных традиций. Самая интересная – это фото просмотр запечатленных сюжетов из нашей жизни. В выходные дни, когда вся семья дома, мы достаём большое количество альбомов и рассматриваем фотоснимки, на которых изображены все мы и всё то, что с нами происходит постоянно. Каждый праздник, каждую поездку, любые моменты творчества, кулинарии.

Я большой любитель фотографировать, поэтому стараюсь запечатлеть любой момент. Все фото храним в печатном виде, что позволяет нам в любое время открыть альбом и вспомнить то, что с

нами происходило, вспомнить самые яркие и лучшие моменты жизни. Это очень интересное и увлекательное занятие, после которого остаётся много положительных эмоций.

Эта традиция сближает нас, позволяет создавать опыт ценных моментов семейной жизни, который, надеемся, наши дети возьмут в свои будущие семьи. Мы будем беречь нашу традицию и передавать ее из поколения в поколение.





## Семья Каториных

### Летние поездки в Волгоград к бабушке и в Санкт-Петербург к дедушке

Борисоглебский муниципальный район

Самое главное для человека – это семья. Ещё до появления нашего первенца, мы решили, что семья у нас будет большая. Ведь так здорово, когда в доме звучит детский смех.

В каждой семье есть свои гласные и негласные традиции, и наша семья не исключение. В этом году нашей семье исполняется 24 года, и за это время мы скопили немалый багаж традиций.

В нашей большой семье мы всё делаем вместе, и это уже традиция. Весной и осенью наша дружная семья проводит совместные посадочные и уборочные работы на даче. А после сбора урожая все помогают маме делать заготовки.



У нас принято летом навещать бабушек и дедушек. Каждые летние каникулы мы всей семьёй едем в гости к дедушке в Санкт-Петербург или к бабушке в Волгоград.

В нашей семье приветствуется активный отдых, поэтому в летний период мы всей семьёй отправляемся в поход с палатками, и это тоже стало традицией.

Ещё одна наша традиция – это культурное воспитание детей. У нас принято много читать, а ещё прививать любовь к русской культуре.

Мы считаем, что детям с ранних лет нужно прививать любовь к братьям нашим меньшим. В нашем доме кошки и собаки – это тоже члены семьи. Мы не представляем свою жизнь без домашних животных.

Для нашей семьи большое значение имеют и семейные праздники. В одной известной песне поётся: «День рождения – грустный праздник...». Это совсем не про нас. Дни рождения в нашей семье всегда проходят очень весело и интересно. Уж так у нас заведено, что именинник должен принять участие в квесте, в котором по запискам с заданиями он проходит путь к заветным подаркам.



На Рождество мы по традиции всей семьёй печём имбирное печенье, а на Пасху – куличи.

В конце года мы все ждём самый волшебный семейный праздник – Новый год. Каждый год с 1 по 31 декабря дети заполняют адвент-календарь на русском и английском языках. Каждый день в течение месяца ребята выполняют различные задания от Деда Мороза и Санта Клауса. Обязательно пишут письма Деду Морозу, а в новогоднюю ночь дети под ёлкой находят долгожданные подарки.

## Семья Кировых

### Ловись рыбка большая и маленькая. Что может быть увлекательнее рыбалки?!

Пошехонский муниципальный район

Кирова Надежда Ивановна, многодетная мама четверых детей.

Одним из любимейших увлечений нашей семьи является рыбалка. И не важно, сколько на рыбалке наловишь рыбы-много или мало. Счастливые мгновения, минуты, часы, проведенные на рыбалке - лучший отдых. Природа, окружающая тебя, действует на тебя благоприятно. Ее удивительная красота успокаивает. Говорят, не женское это дело, рыбалка. А мне очень-очень нравится!!!



Мы живем в селе Ясная Поляна, в трёх километрах от города Пошехонье, на берегу реки Ветхи, которая впадает в большую многоводную реку Согожу. Каждую весну мы наблюдали нашествие рыбаков из города, которые с раннего утра и до позднего вечера ловили

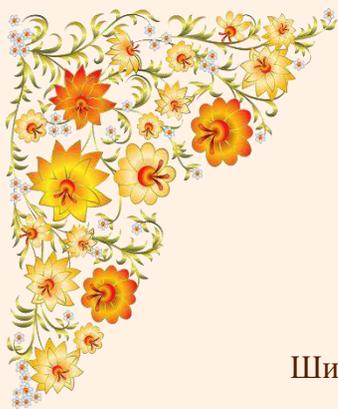
рыбу. Уловы рыбаков по половине ведра, а у особо терпеливых и больше. Дети после школы постоянно убегали и наблюдали с моста за длительным процессом ловли рыбы. И вот мы с мужем решили приобрести удочки для всей нашей многочисленной семьи. Муж наладил их. И в один из солнечных весенних дней мы взяли удочки и гуськом по тропинке, включая собаку и кота, зашагали вдоль берега, решая, куда бросить «якорь» и начать «охоту на рыб». С собой у нас было специально приготовленное тесто, для прикорма. Мужу идея с тестом показалась несущественной, и он пошел искать червяков. Пока его не было, мы уже успели поймать несколько подлещиков. Вскоре, пришел муж с жестяной банкой, где находились разнокалиберные червячки. Мы показали ему свой улов, на что он посмеялся и хитренько улыбнулся. С этого момента началось самое



необыкновенное и интересное. После того, как он начал закидывать в речку удочку, у нас сразу перестала клевать рыба, она почему-то мгновенно променяла наше тесто на вкусных червяков. Клев шел на ура. Мы только успевали открывать рты и удивляться происходящему. Мелких пойманных подлещиков, младший сын Николай выпустил в речку, пусть подрастут до следующего года. Придя домой, мы долго еще обсуждали нашу забавную рыбалку. Рыбалка удалась на славу. Вечером мы с улыбкой вспоминали весь прошедший день.



Эта, рассказанная мной история, была два года назад. Теперь, всей нашей большой семьёй, мы выходим на рыбалку в любое время года, и она стала нашей семейной традицией.



## Семья Комовых

### Место силы семьи – Байкальское море

Пошехонский муниципальный район

Шилова Ольга Александровна, 19 лет, член большой и дружной семьи Комовых, студентка Рыбинского медицинского училища.

В традициях нашей семьи Комовых сформировалась практика семейного экологического туризма. Каждый год наша семья почти в полном составе отправляется на озеро Байкал, малую родину нашей бабушки - Гуляевой Натальи Леонтьевны. Она родилась в поселке Калга Забайкальского края. Когда мы были еще маленькие, бабушка нам любила рассказывать легенду о происхождении Байкала. «У богача по имени Байкал была прекрасная дочь Ангара. Старик был строг и не хотел, чтобы его дочь видела молодых людей. Но Ангара слышала от чаек о Енисее, красивом и веселом человеке, и с тех пор только о нем и мечтала. Отец узнал об этом, запер ее и сказал, что найдет ей мужа по своему вкусу. Прямо перед назначенной свадьбой Ангара сбежала, и отец больше никогда



ее не видел. Он плакал до последнего дня, и его слезы превратились в озеро Байкал. Ангара стала единственной рекой, которая течет из Байкала, словно девушка, бегущая навстречу своему возлюбленному». Мы эту легенду уже знали наизусть. А сколько книг, фотографий о красотах Байкала она показывала нам. Бабушка говорит, что местные жители не называют Байкал озером, только уважительно - морем. Придя на берег, с Байкалом следует поздороваться. Купаться не воспрещается, но в священной байкальской воде нельзя мыться и стирать одежду, а также мыть машину. Нельзя плевать в воду или что-то в нее бросать.

И вот мы подросли и буквально грезили мечтой побывать на Байкале. Уже третий год наша семья путешествует на автомобиле, пешком или на прогулочных катерах по озеру Байкал и его окрестностям. Каждое лето – в пути, палатки на берегу реки, ночной костер и разговоры до утра, рыбалка, походы в лес, в горы, в исторические места. Вместе прокладываем трудные интересные маршруты в места, где еще сохранилась прекрасная природа. Эту традицию мы обязательно будем продолжать и в своих семьях, когда вырастем. Ведь ничто не сближает и не сплачивает семью так, как добрые, интересные и хорошие традиции.



# Семья Коновалковых

## Рыбалка – лучший отдых

город Ярославль

Коновалков Максим 10 лет  
Коновалкова Елена Борисовна

В нашей семье появилась замечательная традиция, которая нам всем очень нравится. Все началось с того, что дедушка взял нас с бабушкой с собой на рыбалку. Я очень обрадовался, быстро собрался, а вот бабушка согласилась нехотя, говорила, что устала и выходные дни хотела бы провести дома, просто отдохнуть. Но мы с дедушкой ее уговорили. Встали всей семьей рано утром и поехали к реке. Место было очень красивое: вода, деревья, зеленые кусты. Дедушка предупредил нас, что вести себя нужно очень тихо, не шуметь. Мы уселись на берегу, закинули удочки и стали ждать.

Прошло, наверное, не менее часа, а рыба все не клевала. Бабушка сказала, что ей очень нравится природа и тишина, которую нарушал иногда только шум машин вдали. Первой поймала рыбку бабушка. Она очень обрадовалась и не шуметь мы уже не могли. Потом мы устроили соревнования, кто поймает больше рыбы и выловит самую крупную. Больше всех поймал дедушка, а самая крупная попала мне. Этот день у нас



прошел очень весело и интересно. Дедушка раскрывал нам секреты и зимней рыбалки, рассказывал о рыбах и о способах ловли, а бабушка сказала, что очень хорошо провела выходной и отдохнула. С тех пор рыбалка стала нашим общим увлечением и традицией. У каждого из нас есть своя удочка. Дедушка возит нас рыбачить к речкам и водоемам, у нас уже появились свои любимые места.

Неважно, сколько наловишь рыбы - много или мало, время, которое я провожу с бабушкой и дедушкой, - самое лучшее. Вместе с дедушкой мы выбираем рыболовные снасти, а бабушка готовит нам что-нибудь вкусное.

В любой из дней, независимо от времени года, наша семья может схватить удочки и отправиться рыбачить. Для бабушки это стало лучшим отдыхом. Она говорит, что рыбалка помогает отвлечься от повседневных проблем и забот, а природа и тишина успокаивают и придают сил.

Все, что мы делаем вместе всей семьей, очень нас сближает.



## Семья Константиновых

### Традиционный Новый год на ... море

город Ярославль

Опекаемая - Каменева Евгения (14 лет)  
опекун – Константинова Елена Анатольевна

Традиция нашей семьи - встречать Новый год на море. Уже 6 лет мы каждый Новый год улетаем на море почти на все каникулы. Мне очень нравится такая традиция. В отелях проводят интересные развлекательные программы в новогоднюю ночь. Перед отлетом на море мы готовим друг другу подарки и прячем их в чемоданах. А в новогоднюю ночь мы дарим подарки друг другу. Мои друзья не понимают, как можно Новый год встречать без снега и ёлки, а мне очень нравится загорать на пляже, пока друзья мерзнут дома. Когда я вырасту, то тоже буду встречать Новый год на море. Это очень здорово, а главное - не как у всех.





## Семья Кудрявцевых

У региона День города, а у нас – День нашей семьи

Рыбинский муниципальный район

Автор: Кудрявцева Татьяна Сергеевна

Я выросла в большой и дружной семье – у родителей нас семеро детей. С раннего детства мы проводили все праздники дома с родителями и родственниками.

Время шло... Все мы выросли, разъехались из родительского дома, завели свои семьи. Проводить совместно праздники у нас стало получаться все реже и реже. Тогда мы придумали День нашей семьи. Его мы отмечаем приближенно ко дню свадьбы наших родителей – 16 июля. Ежегодно мы собираемся в родительском доме, который построил наш отец своими руками в поселке Песочное. Этот день полон трогательных воспоминаний о детстве и юности, насыщен теплым общением и задушевным

и разговорами. Во время встречи каждый может поделиться с близкими чем-то важным и сокровенным, а это так важно!

Поздним вечером этого же дня мы всемером идем на Волгу, чтобы посидеть у ночного костра и порыбачить.

День семьи позволяет нам лишний раз задуматься о важности и ценности семьи в нашей жизни и проявить внимание к близким людям.





## Семья Кузнецовых

### Лучший подарок тот, что сделал своими руками

Борисоглебский муниципальный район

Пусть наша семья и небольшая, но мы живём очень дружно, и у нас, как и у всякой другой семьи, есть свои традиции. Ведь семейные традиции, как и семейные праздники — это одна из важных составляющих в жизни каждой семьи.

Одна из традиций нашей семьи – это активный отдых. Мы часто посещаем различные культурно-массовые мероприятия, ходим в кинотеатр, ездим в зоопарк, аквапарк.

Наша семья любит устраивать воскресные чаепития, а какое же чаепитие без сдобных пирожков, булочек и крендельков. Мы считаем, что домашняя выпечка самая вкусная. В нашей семье принято выпечку готовить самостоятельно, а не покупать в магазине. Это очень увлекательное, полезное, а главное вкусное занятие. Также каждый год на Пасху мы печём куличи и красим яйца, чтобы подарить родным и близким и поздравить их с праздником.

Если уж речь зашла о праздниках, то какой же праздник без подарков. Мы считаем, что лучший подарок тот, который сделан своими руками. А в нашей семье принято дарить именно такие подарки, сделанные своими руками, в которые мы вложили частичку своей души.



## Семья Лашиных

Вперед – к новым впечатлениям, знаниям, умениям!

Угличский муниципальный район



В нашей семье существует много традиций, так как я считаю, что сила семьи - в совместных делах и интересах.

Многие из этих традиций пришли к нам от наших бабушек и дедушек. Например, празднование в семейном кругу Дней рождений и Нового года, Дня Победы.

Но есть и те традиции, которые мы создали сами. Например, в выходные у нас в семье существует простая, но приятная семейная традиция. Эта традиция появилась у нас в семье потому, что все мы, и взрослые, и дети, любим получать новые впечатления, узнавать что-то новое, знакомиться и общаться с людьми, не любим сидеть на месте!

Поэтому минимум раз в месяц, а лучше - каждый выходной, наша семья выбирается на какое-либо мероприятие.

И не имеет особого значения – посетим ли мы какой-нибудь мастер-класс, займемся спортом или отправимся на экскурсию, будет ли это в нашем родном городе Угличе, или мы поедem в другой город, главное – мы проведем время вместе и зарядимся свежими впечатлениями и позитивом!

Ведь это – именно то, что сплачивает семью, укрепляет её и придает сил двигаться дальше!





## Семья Лебедевых

**Любим трудиться, ухаживая за домашними животными и растениями**

Первомайский муниципальный район



Приемная семья Лебедевых – это крепкая, дружная, трудолюбивая семья с устойчивыми нормами и традициями. В мае 2014 года супруги Лебедевы приняли в свою семью трехгодовалого мальчика Сережу. Кроме него в семье еще двое своих детей, старшая из которых уже взрослая. Сережа имеет ограниченные возможности здоровья, но несмотря на это, родители стараются приучить и адаптировать его к социуму, в том числе посредством семейных традиций.

Семья имеет большое домашнее хозяйство: есть поросята, курицы, кролики, собака и кошки. На лето семья переезжает жить на дачу в деревню, где работы хватает всем. Каждый знает свое дело, за которое он отвечает.

Приемные родители стараются так приучить детей к труду. Дети - первые помощники в кормлении домашних животных, даже соблюдают очередь: кто и когда будет кормить. Ребята вместе с родителями заготавливают корм для животных.

Вместе с отцом делают клетки для домашней птицы, ремонтируют загоны для поросят, готовят теплицу для посадки овощей. Дети любят ухаживать за рассадой помидор, огурцов, перцев и с нетерпением ждут их высадки в теплицу, когда нужно будет поливать их.

Помогают отцу ремонтировать трактор, который имеется в личном хозяйстве.

После дружной работы всей семьей любят готовить обед и устраивать семейные посиделки с песнями и шутками.

Такие совместные дела укрепляют отношения между домочадцами, дети чувствуют заботу, защищенность и поддержку со стороны родителей, что придает им уверенность в себе и завтрашнем дне.





## Семья Малковых

### Походы и рыбалка – не только развлекают, но и воспитывают

Рыбинский муниципальный район

Автор: Малкова Валерия Сергеевна

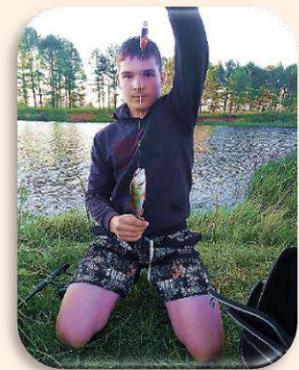
Нет большего счастья в жизни, чем иметь свою собственную дружную семью. А в каждой семье существуют свои семейные традиции. И даже, если сразу кажется, что их нет, то стоит задуматься: утреннее "Доброе утро!" и вечернее "Спокойной ночи!", «С лёгким паром!» после душа или бани, обеда по выходным на свежем воздухе и прогулки в городе, украшение елки или покраска яиц перед Пасхой. И я очень надеюсь, что дети, пришедшие в нашу, уже большую семью, сохранят наши традиции в своей взрослой жизни.



Мы с детьми всегда любили походы на природу летом и зимой. Мы закупили необходимые снасти и все стали заядлыми рыбаками. Сварить кашу для прикормки, накопать червей для наживки, взять мякиш из белого хлеба, подготовить удочки, проверить леску и крючки, сложить в рюкзак чай с бутербродами в дорогу и теплые вещи для ночлега. Не забыть продукты, топорик и котелок для

приготовления ароматной ухи.

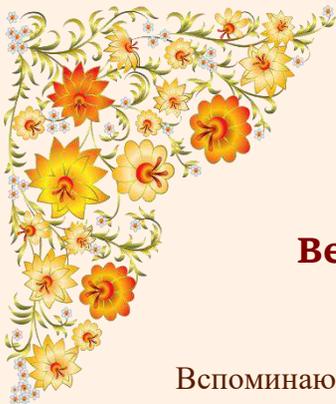
Мы ищем место для рыбной ловли. Например, прошлым летом мы ездили на реку Ухра, что в Пошехонском районе. Мы успели занять довольно большую лужайку на берегу. Младшие начали метаться между поисками дров и игрой в мяч. Старший кинулся к удочкам. Выглядело это очень смешно. Мне пришлось их остановить



и, в прямом смысле, какое-то время держать за руки. Только когда утихомирились, объяснила порядок действий, и мы начали обустраиваться: подготовили место для костра и приготовления пищи, выбрали подходящее место для ночлега. Мы обычно берём напрокат большую палатку (мечтаем о своей, но пока не можем позволить себе такую роскошь). После всех необходимых приготовлений можно было и рыбалкой заняться. И вот тут у старшего проявилась незнакомая мне до сих пор черта - терпение. Очень долгое время не было поклёвок совсем. Мы прикармливали, меняли места, варьировали с поплавком, всё было тщетно. В итоге мы с младшими занялись приготовлением ужина. Проснувшись в четыре утра, не обнаружила в палатке старшего, он уже снова рыбачит. И, по сравнению со вчерашним днём, очень удачно. В этот день мы натаскали много плотвичек. Наварили вкуснейшей ухи, а остальное Илья завялил в гараже, оказалось, он и это умеет.



Поход получился незабываемый! Младшие долго ещё хвастались перед старшими девочками, которым не удалось выбраться с нами.



## Семья Меховых

### Вечером за чашкой чая соберется вся семья!

Угличский муниципальный район

Вспоминаю свое детство: вечер, вся семья собралась за столом у самовара, баба Маня щипчиками колет сахарную голову на маленькие кусочки, взрослые рассказывают, как прошел день. Мы, дети, чинно сидим за столом и слушаем разговоры взрослых. Мы все пьем горячий чай с сахаром.

Это пятидесятые годы, баба Маня старшая в семье, она родилась в 1893 году, еще до революции. В 1974 году баба Маня умерла, но традиция вечернего чаепития всей семьей и обмена



событиями прошедшего дня осталась. Теперь старшим в семье стал мой отец. Правда, уже не было за столом самовара, да и угощение к чаю стало более разнообразным.

В моей семье также сохранилась эта традиция, есть такая семейная традиция и у моих 5 детей. Дети давно живут своими семьями в других городах, но когда мы собираемся все вместе, то приходится накрывать к вечернему чаю 2 стола: один стол для 7 внуков и 2 приемных детей, которые сейчас в нашей семье, а другой стол для взрослых. Но эти столы рядом, поэтому все члены нашей большой семьи могут общаться друг с другом.

А по вечерам за чаем мы сидим втроем: я и мои приемные дети Александра и Арсений. Мы обсуждаем события прошедшего дня, строим планы на весну и долгожданное лето.

Надеюсь, что Саша и Арсений также сохранят семейную традицию вечернего чаепития и в своих семьях!

***В том моем далеком детстве часто вспоминаю я:  
За большим столом под вечер собиралась вся семья.  
За столом течет беседа, откровенный разговор.  
Даже может разгореться по какой-то теме спор!  
Про любовь, про неудачи, про успехи и дела,  
И про то, что кошка Фрося снова деток родила...  
За столом у самовара было нам не тесно всем,  
Ведь за чаем разрешалось море всяческих проблем!  
Годы быстро пролетели, но, как прежде, знаю я:  
Вечером за чашкой чая соберется вся семья!!!***

## Семья Мешалкиных

### Самый любимый праздник

Ярославский муниципальный район

Мы всей семьёй один раз в год отмечаем мой день рождения! Собираем большой стол и готовим еду. Мне все дарят подарки. В этом году мне подарили телефон. Я о нём долго мечтала. Мечты сбываются! Надо только верить! На фото – мой день рождения, где мне исполнилось 8 лет. Праздновали долго. Мне было очень весело!

Мы много фотографировались, рассказывали смешные истории. Я люблю «вкусняшки»: конфеты, торт, печенье. Особая радость, когда вся моя семья со мной.

Всегда приходит меня поздравить бабушка, дядя Лёша и тётя Вика, дарят мне хорошие подарки.

Люблю свой день рождения!

Этот праздник - мой самый любимый!





## Семья Новиковых

Заботимся о здоровье – шагаем тропинками малой Родины

Даниловский муниципальный район



Мы живем в селе Серeda Даниловского района. Наша семья - за здоровый образ жизни!

Традицией нашей семьи являются семейные прогулки. Каждое воскресенье ходим в Сычевский бор. На нашем пути есть Тропа Здоровья и Рыловский родник.



Зимой катаемся на лыжах, летом собираем ягоды, любим природой. Здоровье наших детей обогащается не только физически, но и духовно! Наша семейная традиция формирует у детей любовь к малой родине и патриотизм.



## Семья Новиковых

### Зарядка, сенокос, ремонт – активность, бодрость круглый год

Пошехонский муниципальный район



В каждой семье есть свои большие и маленькие традиции, объединяющие всех домочадцев. И наша семья не стала исключением.

Традиция 1. Здоровый образ жизни. Утро начинается с зарядки. Мальчики качают пресс, отжимаются, подтягиваются на турнике. Зимой катаются на лыжах, а летом – на велосипедах. Много времени проводим на свежем воздухе, гуляя и играя.

Традиция 2. «Не ленись, а трудись!» Деревенские трудовые дела разнообразны, поэтому нам не надоедают. Это и сенокос, и огород, и ремонт, и

другое. У Вани и Валеры есть ежедневные трудовые обязанности по дому: принести дров, вымыть крыльцо, помыть посуду, пропылесосить в комнате, прибрать игрушки. А Денис учится помогать братьям.

Традиция 3. «Иди, мой друг, всегда иди дорогою добра». Участвуем в общественных субботниках по благоустройству села. Читаем стихи и поем на концертах для жителей Ермакова.

Традиция 4. Воспитание в православных традициях. Уже несколько лет в нашем селе действует церковь. Поэтому имеется возможность воспитания в православных традициях. В субботний или воскресный

день вместе идем на Литургию. А в январе вместе с другими детьми под



руководством батюшки создаем Рождественский вертеп у храма.

Традиция 5. «Будет день, будет срок, будет праздничный пирог!». В выходные мы готовим семейный обед вместе, например, печем пирог! Всей семьей! Получается настоящий семейный пирог. А еще мы очень любим принимать и угощать гостей!



Традиция 6. Лесные прогулки. Мы собираем грибы, ягоды. А если встречаем лабаз для охоты на медведя, то обязательно залезаем туда. Трудно, страшно, но очень интересно! Каждая прогулка в лес дает много впечатлений, знаний и очень объединяет, радует!

Семейные традиции сближают семью, делают ее крепче, а семейные отношения гармоничными. Все в нашей семье ждут выходных, каникул, отпуска. Ждут, потому, что хочется побыть всей семьей вместе. Ведь есть столько полезных и интересных дел. наших дел, семейных, традиционных, очень любимых!



## Семья Озеровых

### Былинный берег

Угличский муниципальный район

Былинами называют песни о богатырских подвигах во времена Древней Руси. Как вспоминает собиратель фольклора П.Н. Рыбников: «Я улегся на мешке около тощего костра (...) и, пригревшись у огонька, незаметно заснул; меня разбудили странные звуки: до того я много слышал и песен, и стихов духовных, а такого напева не слыхивал. Живой, причудливый и веселый, порой он становился быстрее, порой обрывался и ладом своим напоминал что-то стародавнее, забытое нашим поколением. Долго не хотелось проснуться и вслушаться в отдельные слова песни: так радостно было оставаться во власти совершенно нового впечатления».



Прониклись? А теперь представьте себя на берегу нашей великой реки Волги. Былинные времена героев и их подвигов, сила и отвага богатырей времён Святослава и Владимира проносятся перед вашим взором, и вдруг вы оказываетесь в настоящем военно-полевом лагере полностью соответствующем тому, как это было в IX-XI веках.

Наша семья открыла для себя фестиваль «Былинный Берег», посвященный культуре и традициям нашей страны IX-XI веков, который проходит у деревни Топорок Тверской области.

Три дня погружения в атмосферу древней Руси, костюмы и оружие, этническая музыка и удивительная природа, что может быть лучше для отдыха семьей! На фестиваль приезжают много известных рок и фолк-групп, выступления которых длятся все дни фестиваля.



Множество различных мастер-классов, интересных соревнований. А в ночное время суток, когда дневная жара и зной спадают, начинается незабываемое огненное шоу.

Для тех, кто устал за день от обилия новых впечатлений, организован палаточный лагерь, где каждый может посидеть у костра, послушать звучание старинных музыкальных инструментов и просто отдохнуть душой.



Приезжая на этот фестиваль всей семьей, мы точно знаем, что время пролетит очень увлекательно. Дети обязательно найдут новых друзей, освоят новые умения на мастер-классах, а родители получат огромный заряд энергии от атмосферы праздника.

На время фестиваля дети, как и взрослые, забывают о существовании различных мобильных устройств, которые в обычные дни не выпускают из рук.

Уезжать с фестиваля всегда грустно, но мы точно знаем, что обязательно вернемся сюда вновь!



## Семья Павловых

### Необычный День рождения

город Ярославль

Опекаемый – Маркелов Саша (10 лет)

Опекун – Павлов Михаил Борисович (дедушка)

У нас в семье есть одна традиция – на свой день рождения я всегда получаю много подарков. Утром меня поздравляет дедушка Миша. Потом, в течение дня, мы ездим по всем нашим знакомым и родственникам, которые поздравляют меня и дарят подарки. Таким образом, мой день рождения получается необычным, то есть не я приглашаю гостей к застолью, а меня приглашают в гости, угощая разными «вкусняшками». В этот момент я чувствую себя каким-то очень важным человеком, которому все рады. Иногда одного дня для хождения по гостям не хватает, на это может уйти два, а то и три дня. Мне нравится, что мой день рождения иногда длится долго. Потому что получать подарки очень приятно. Возвращаясь домой, я сразу начинаю разбирать свои подарки.





## Семья Пен

### Наша семья – наши традиции!

городской округ Переславль-Залесский

Настя, 14 лет.

В нашей большой семье есть свои традиции, они делают нас дружными и сплоченными.

Эти традиции мы также прививаем всем новым членам семьи, например, моему племяннику Ереме и маленькой племянке Варе. Конечно, когда дети вырастают, они покидают родительский дом, но наши традиции продолжают жить и в их домах, даже за тысячи километров – это и делает нас семьей!

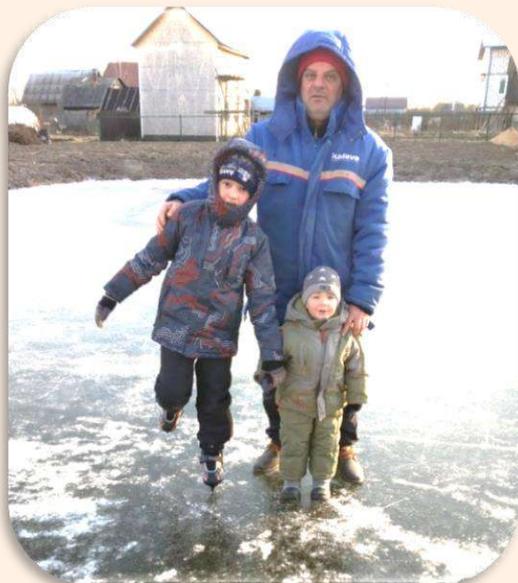
Мы любим всей семьей ездить на море.

Нас так много, что иногда мы едем даже на двух машинах! Обычно, мы начинаем готовиться заранее: покупаем надувные матрасы, нарукавники, красивые купальники и многое другое. Прошлым летом мы отдыхали на Азовском море. Была отличная солнечная погода, мы много загорали и купались. Всем было очень весело.

Но есть у нас и другие традиции: на нашем участке есть пруд, в котором мы с папой можем ловить рыбу и затем жарить ее на мангале. Вечером сидеть у костра, смотреть на небо и вести душевные беседы.

А зимой на этом пруду мы катаемся на коньках. Сначала мы его все вместе чистим от снега, затем зовем друзей, включаем музыку и весело проводим время.

В моей большой семье никогда не бывает скучно!!!





## Семья Петровых

### Воскресный семейный обед: обсуждаем события недели, планы на будущее

Пошехонский муниципальный район

Семья – самое близкое окружение человека. В каждой семье есть свои традиции и обычаи, которые передаются из поколения в поколение. В нашей семье Петровых есть такая замечательная традиция, как собираться в выходные у бабушки и дедушки. Русская народная пословица гласит: «Когда семья вместе, так и душа на месте». Вот и мы каждое воскресенье



собираемся за большим столом на семейный обед. Обсуждаем события недели, планы на будущее. Младшие дети рассказывают, как интересно прошел праздник в детском саду, какие поделки смастерили на занятиях. Старшая дочка делится своими переживаниями о предстоящей сдаче экзаменов, о выборе будущей профессии. Она мечтает посвятить себя журналистике. Вся наша семья её в этом поддерживает. Во время такого общения с близкими людьми, понимаешь как это важно, когда не теряется связь поколений. Бабушка и дедушка считают, что такое общение продлевают им жизнь. Очень почитается в нашей семье главный праздник – День

Победы. Мы встаем рано утром и спешим на главную площадь нашего города. Здесь собирается много народу для шествия «Бессмертного полка». Мы с детьми тоже принимаем участие в этом шествии, несем фотографию моего прадедушки, который погиб на войне в 1943 году. Шествие «Бессмертного полка» завершается у памятника Неизвестному Солдату, где к его подножию возлагаем первые весенние цветы. Дети и взрослые нашей семьи всегда с нетерпением ждут встречи Нового года и Рождества. Наряжаем елку, украшаем дом, дети готовят своими руками поздравительные открытки. На праздник Светлой Пасхи красим яйца, делаем пасху, на Красной горке ходим в Воскресную школу катать яйца. И еще, я надеюсь, что теперь станет традицией - семейный отдых на море. Осенью 2020 года мы отдыхали на побережье Черного моря. Из поездки привезли незабываемые впечатления, набрались сил и получили заряд бодрости на весь год. Летом этого года снова планируем отправиться в путешествие. Я уверена, что семейные традиции нужно беречь и сохранять, ведь это великая ценность!!!





## Семья Петровых

**Красивые праздники и путешествия – это наше внимание и забота друг о друге**

Тутаевский муниципальный район

День Победы - самый главный праздник для всех людей. И в нашей семье он особо почитается. Неоценимый подвиг советских солдат позволил нам с вами жить в свободной стране. Наш прадедущка Петров Василий Павлович – ветеран войны, стал кавалером ордена Красной звезды за взятие Кенигсберга, командовал полком и дошел до Берлина. Дедушки: Петров Юрий Васильевич – служил на Красной площади и охранял И.В. Сталина, Беляков Сергей Иванович - моряк Балтийского флота.

Каждый год мы отмечаем День Победы — это семейная традиция. Мы встаем рано утром и спешим к



месту шествия «Бессмертного полка». Там уже все готово к празднику. Мы всей семьей тоже принимаем

участие в этом шествии. Кирилл с Валерией несут фотографии своих прадедов – героев, которых, к сожалению, уже нет в живых. «Бессмертный полк», это очень нужная традиция, люди должны помнить о подвиге своих соотечественников. На площади в этот день не протолкнуться, люди пришли почтить память своих героев. Везде царит атмосфера радости и счастья. Потом обычно бывает праздничный концерт. После шествия «Бессмертного полка» мы идем поздравлять нашего ветерана – тыловика Верховенскую Антонину Александровну, ей уже 98 лет. Дети изготовили своими руками подарки, рисунки, поделки, выучили стихи и песни, будут радовать прабабушку. А мы накроем праздничный стол, будем праздновать, петь военные песни, смотреть парад в записи, и военные фильмы.



Моей семье очень дорог этот праздник. Мы любим его отмечать. Я думаю, что День Победы, для каждого человека значимый день.





## Семья Трокофьевых

С нетерпением ждем Новый год!

Даниловский муниципальный район

В нашей семье мы очень любим и ждем Новый год. В преддверии праздника готовимся, изобретая своими руками игрушки на елку, активно участвуем в предновогодних мероприятиях в нашем Доме культуры, пишем письма Деду Морозу с пожеланиями и рассказами об успехах и жизни в уходящем году, вместе готовим праздничный стол. И в новогоднюю ночь обязательно дома случаются чудеса! Пришел к нам Дед Мороз, загадал загадки, послушал стихи детей и подарил подарки!

А 1 января мы едем к бабушке и дедушке поздравлять их с праздником. С нетерпением ждем Новый год!





## Семья Романовых

**Мы вместе всегда и везде! Наша семья самая счастливая!**

городской округ Переславль-Залесский

Наша семья – большая и дружная!

Наша семья – необычная, но самая счастливая!

Мы любим резвиться, гулять и веселиться!

Мы любим летом бегать по парку– играть всей семьей в салки!

Мы любим в море купаться и в друг друга плескаться!

Зимой катаемся со снежной горки.

Празднуем праздники вместе,

на праздники делаем квесты.

Радуем друг друга подарками.

Мы вместе всегда и везде!

Семья — это важное на всей Земле!

Мы многое вместе можем добиться!

Наша уже большая семья создалась практически недавно. Я, молодая мама, взяла под опеку своего брата, с мужем у нас двое деток. И вот теперь в нашей многодетной семье есть свои традиции, обычаи, которые мы укрепляем, создаем что-то новое, совершенствуем, а также проводим совместные семейные праздники.



Когда мы все собираемся вместе на День рождения, Новый год, Пасху, 8 марта и 23 февраля, в нашей семье стало традицией проводить для детей квесты с различными лабиринтами, загадками, шутками. Приключения и фантазия, эмоции и интерес получаются у нас на каждом празднике. Мы веселимся, прыгаем, резвимся, детям очень нравится таким образом проводить праздники.

Зимой мы всей семьей ходим на снежную гору и катаемся на санках, тюбингах. Лепим снежки и кидаемся в друг друга, строим снежную бабу. Дети и мы, взрослые, валяемся на снегу и улыбаемся солнцу. А летом ходим купаться на речку, загораем, играем с мячом, бегаем по горячему песку. Я люблю каждого в моей большой и дружной семье, ценю каждый момент и дорожу им!





## Семья Семиных

### Интересная коллекция: каждый год новая семейная фотография у новогодней елки!

Ростовский муниципальный район



Как и в любой семье, в нашей – есть множество традиций. Это и празднование дней рождения, именин, государственных праздников и многое другое. Но хотелось бы остановиться на самых главных и оригинальных.

Календарный год начинается с Новогодних и Рождественских праздников. Мы рассылаем всем нашим родственникам и друзьям яркие поздравления. И обязательно в этом поздравлении есть наше семейное фото

у новогодней елки. Каждый год новая фотография! В ответ нам присылают свои семейные фотографии. С одной стороны, так приятно не просто получить текст, а фото, с которого на тебя смотрят родные люди. С другой стороны, накапливается интересная коллекция, по которой можно смотреть, как меняемся мы, как растут наши дети!

Пасха! Праздников праздник и торжество из торжеств! Праздничная служба, гости и море куличей! Наши куличи мы обязательно печем с использованием молока, которое дает наша коза Тося, и только в русской печке. Украшение куличей – особое мероприятие. В нем участвует вся семья. Каждый кулич уникален – это главный подарок нашим гостям, друзьям, родственникам.

Когда мы приехали в нашу деревню Новоселка в 2009 году, там был только один фонарь.



Теперь их пять! Многое изменилось с тех пор. Теперь в нашей маленькой деревне есть водопровод и грейдятся дороги. Действует благотворительный фонд «Открытая помощь». Именно сюда со всех уголков мира собираются иностранные студенты восстанавливать заброшенный храм в селе Боровицы. Храм преображается на глазах. Несколько раз

год в нем проводятся службы.

Стало традицией проводить в нашей деревне трудовые лагеря для иностранных студентов, которые учатся в московских ВУЗах, студентов, которые хотят узнать нашу культуру, наш язык. Эти лагеря проводятся совместно с Физтех-союзом и Китайским подворьем Москвы. И это наша семейная традиция, поскольку инициаторами выступили мы. Принимает участие в этих мероприятиях вся наша семья, а теперь уже и вся деревня.

Руками наших детей и студентов из почти 20 разных стран мира в центре деревни была воздвигнута часовня в честь Казанской иконы Божьей Матери. Каждое лето на Казанскую мы празднуем наш семейный и общедеревенский праздник с молебном у часовни, угощениями и разными мероприятиями. Не обходит вниманием нас Администрация и телевидение, которое традиционно снимает про нас свои репортажи. Ждем в гости и Вас!!!





## Семья Серебряковых

### Радость быть вместе

город Ярославль



Мы все живем сложной и насыщенной жизнью, полной ответственности, следуя строгим графикам. В суете от работы и учебы порой не всегда находится время для того, чтобы проводить его всей семьёй и заниматься чем-либо всем вместе. В нашей семье есть собственные традиции и совместные дела, которые способствуют сплочению всех домочадцев. Например, прогулки по вечерам. Чаще всего мы гуляем с сыновьями в парке рядом с домом. На прогулке мы рассказываем друг другу как прошел день. Дети учатся слушать и слышать друг друга, при необходимости получают советы.

Летом мы едим мороженое и катаемся на самокатах, а зимой - лепим снеговиков и играем в снежки. Несмотря на то, что возраст всех членов семьи разный, всем весело и интересно. Ещё одной традицией является то, что мы ходим все вместе на премьеры фильмов в кинотеатр. Выбираем те, которые будут по душе всем. Обычно дети едят попкорн перед сеансом, а после него активно обсуждаем и делимся мнением об увиденном. Кроме того, в нашей семье очень любят животных. У нас жили хомячки, кошка, попугай. Сейчас у нас живут кролик и улитки ахатины, о которых бережно заботимся мы все. Вместе покупаем корм и аквариумы, убираем за ними, кормим.

Каждый человек в семье — это индивидуальность со своими потребностями и интересами. И все-таки в нашей семье есть увлечение, которое разделяют все. Это путешествия. Мы любим путешествовать всей семьей. Совместные поездки позволяют проводить время в новых интересных местах. Вместе с детьми мы выбираем маршрут, достопримечательности, которые хотелось бы увидеть. Путешествия — это всегда яркие воспоминания и незабываемые впечатления, которые сближают и приносят радость всем членам семьи.

Обычно самые яркие зарисовки из жизни мы запечатлеваем на фото, а затем оформляем в семейный альбом, где каждый пишет свой комментарий под фотографией.





## Семья Силиных

### Дорогие сердцу семейные традиции

Ростовский муниципальный район



Иван Силин 12 лет

В каждой семье существуют свои семейные традиции. Утреннее "Доброе утро!" и чай с бутербродами всей семьей, вечернее "Спокойной ночи!". Прогулки по выходным в парке, украшение елки на Новый год или покраска яиц перед Пасхой.

В нашей семье Силиных, а она у нас большая: мама Лена, папа Саша, сестры Ксюша и Ева, брат Ярослав, и я, Ваня, есть особенная традиция по выходным готовить вместе с мамой

завтрак. Я не могу делать это один, мне нужна мамина помощь. Для меня же очень приятно видеть маму в этот день не торопящейся на кухню и опаздывающей на работу, а в прекрасном настроении.

Встреча Нового года в семейном кругу, совместная подготовка к празднику, выбор елки, и ее украшение — это сближает. И письма Деду Морозу, написанные вместе с родителями, и подарки под елкой. Все это позже мы обязательно перенесем и в свои семьи.



Очень нравится праздновать 8 Марта: мы с братом и папой утром бежим за цветами маме, сестрам, мастерим подарки в школе. А еще мне нравится печь блины на Масленицу, а потом в кругу семьи их кушать за большим столом.

Я хотел бы еще немного рассказать о своих увлечениях: я занимаюсь боксом. Спорт — это хорошо и очень круто. Я занимаюсь спортом с детства, так как родители приучили. Как и все дети, я не хотел заниматься спортом, хотел просто бегать и играть. Если начать серьезно заниматься каким-то видом спорта, он может вас привести к большим достижениям. Моя сестра Ксюша занимается волейболом и ей очень нравится. Мы — спортивная семья.

Может быть, кому-то эти традиции покажутся не такими уж яркими, но зато они наши, собственные, и дороже их для нас нет ничего на свете.

Благодаря традициям, существующим в нашей семье, мы учимся любить, уважать, доверять, ценить минуты общения с родными людьми, помогать друг другу. А это — самое главное в жизни.





## Семья Смирновых

**Мы верим в чудеса: после хороших дел ждем новых и загадочных моментов**

Борисоглебский муниципальный район

Нет большего счастья в жизни, чем иметь свою собственную дружную семью. Это поистине божий дар, и нет ничего главнее, чем семья. Поэтому в каждой семье есть свои негласные правила и традиции. Семейные традиции – это принятые в семье манеры и обычаи, которые передаются из поколения в поколение. В каждой семье они разные, и отражают взгляды и ценности. Вот и мы захотели рассказать о традициях нашей семьи. У нас в семье есть традиция отмечать день рождения, так как дети верят в чудеса. Мы печём торты, загадываем желания и задуваем свечи. Встреча Нового года в семейном кругу — это совместная подготовка к празднику. Выбор ёлки и её украшение сближает, а самое волшебное - подарочки под ёлкой. Каждое 9 мая, мы ходим в «Бессмертный полк», а после кушаем вкусный шашлык. Мы очень любим печь пироги. Так же всегда помогаем нашим любимым родителям. Наша любимая традиция - всей семьей каждый вечер пить чай. В это время мы что-то планируем, делимся новостями и общаемся, дарим необходимое внимание и заботу друг другу, потому что мы - дружная семья. Мы очень любим ездить в церковь. Каждое лето ездим на море, а также в лес за грибами. У нас есть особенная традиция каждое утро говорить: «Доброе утро», вечером «Спокойной ночи» с поцелуем перед сном, а после каждого хорошего дела говорить «спасибо» и «пожалуйста». Такие хорошие моменты навсегда останутся в памяти, и каждый раз мы будем ждать нового и загадочного момента.





## Семья Смирновых

**Семья – это место, где тебя любят, ценят и ждут**

**Брейтовский муниципальный район**



Семья – это самое близкое и самое родное место, где тебя любят, ценят и ждут. Это забота, доверие и понимание, это общие заботы, общие проблемы, общие хлопоты. А хранят семейный очаг семейные традиции, именно они воспитывают, объединяют, создают невидимую связь между поколениями.

На каждый праздник мы по традиции печём торт в честь событий: 8 Марта, 23 февраля, 1 сентября.



Каждое лето мы всей семьёй уезжаем отдыхать на побережье с палатками, там мы проводим несколько дней, иногда неделю и больше. А вот зимой мы выезжаем на буранах отдыхать в лес, либо в море. Жарим сосиски, мясо, пьём горячий чай и просто проводим весело время, без этого у нас не обходится ни одна зима.

Новый год — это самый волшебный праздник в году, с ним у нас связаны очень многие традиции.

1. Все конфеты, которые нам дарят, мы складываем в общую коробку, и каждый день что-то берём из неё.

2. Перед наступлением Нового года мы пишем пожелания на следующий год и складываем их в коробочку, смотрим желания того года: у кого, что исполнилось.

3. На Новый год и Рождество с утра мы ждём, когда проснутся все жители дома, и вместе идём смотреть подарки.

На Пасху по традиции покраской яиц занимаются дети, им это более интересно и познавательно, так детям прививается любовь к вере.

В наши семейные традиции входят: активный отдых по выходным, совместные субботники, подведение итогов дня по вечерам, совместная посадка картошки.

Утро всегда начинается со слов «Доброе утро», перед сном дети целуют родителей и желают спокойной ночи, после школы слушаем рассказы о прошедшем дне, а вечером вместе обсуждаем план на следующий день. И это далеко не все традиции, это лишь небольшая их часть. Все семейные традиции мы бережно сохраняем.





## Семья Смирновых

**Мы дружная семья, потому что спортивная!**

Тутаевский муниципальный район

Мама Марина, папа Андрей и Диана.

Спорт! Какое маленькое, но очень важное в жизни человека слово. Наша жизнь немыслима без спорта. Каждый черпает в спорте что-то своё. Для одних это красочное зрелище, как спектакль. Для других – укрепление здоровья. Третьи избирают спорт своей профессией.



Для нашей семьи спорт – это здоровье, физическая закалка, выносливость, отличное самочувствие, прекрасное настроение, уверенность в себе и своих силах. Занятия спортом позволяют укрепить здоровье и получить полноценное физическое развитие. Наша дочь приобретает ловкость, быстроту, силу, выносливость, собранность и дисциплинированность.

С самого маленького возраста приобретаем дочке спортивный инвентарь: велосипед по возрасту, самокат. Сейчас ей 5 лет и она просто гоняет на них. Муж и я так же катаемся на велосипедах в вечернее время. Хорошо летом, после трудного рабочего дня, прокатиться по дорожкам нашего города и пообщаться всей семьей.



В выходной зимним днем катание с горок на ватрушке, санках, ледянках делает нас всех не только бодрее, но и здоровее.

Наш дедушка, великий поклонник футбола и хоккея, в ближайшем будущем обещает и внуку приобщить к совместным походам на спортивные мероприятия.

Главное, спорт учит нас быть дружной семьей!

Мы умеем радоваться успехам друг друга, сопереживать неудачам!





## Семья Стрелковых

**Бережем здоровье: бассейн, батут и плодотворный труд**

Любимский муниципальный район

Наша семья Стрелковых состоит из четырех человек. Это папа Алексей, сын Матвей, мама Светлана и мамина племянница Анастасия, которая воспитывается в нашей семье с 3 декабря 2018 года.

В нашей семье, как и в любой другой, имеется много семейных традиций. И мы хотим продемонстрировать, как всей семьей интересно проводим время. Это поездки в Ярославль и посещение парков, бассейна, «Макдоналдса». Празднование дней рождений, увлечение детей кулинарией и просто прогулки.



### *Отдых нашей семьей*



Чтобы больше не хворать,  
Чтоб не кашлять, не чихать,  
Мы в бассейн с семьёй пришли.  
Классно время провели.

### *Даже плодотворный труд на даче плавно переходит в отдых:*

Папе мы не понарошку  
Помогаем копать картошку:  
Полведра – мой ценный вклад,  
Не картошка – просто клад!





## Семья Соловьевых

### Наша усадьба – это сказка

Рыбинский муниципальный район

Автор: Дегтярёва Анастасия.

Семейных традиций в моей семье много:

1. Баня! С нее началась моя жизнь в новой семье. Теперь мы всей семьей паримся каждую неделю.

2. Книги! Родители встретили меня с книгами и игрушками. Раз в месяц бабушка дарит мне 2-3 книги. Я их читаю, и моя библиотека растёт. Сейчас она насчитывает 260 книг. Мое любимое литературное произведение – «Алые паруса» А.Грина.

3. Путешествия по городам России! Мой дедушка - строитель. Он строит дома по всей нашей стране. И вот уже 6 летних каникул он берет меня с собой на приемку объектов. Мы знакомимся с городами и музеями, посещение которых мы заранее планируем. Со мной всегда ездят мои друзья. Мы побывали в Подмосковье, познакомились с такими городами, как Мышкин, Углич, Ярославль, Москва, Сергиев Посад, Липецк, Усмань, Задонск. Эти поездки привели меня к выбору будущей профессии. Я хочу стать менеджером.

4. Благоустройство семейной усадьбы! Дедушка с бабушкой в прошлом были фермерами. Их любовь к природе передалась и мне. Все деревья на нашем участке в скворечниках. Поют птицы, радуются своим жилищам. Работа в саду, огороде и парке доставляет и мне большое удовольствие. Когда расцветают цветы, деревья и кустарники, наша усадьба превращается в сказку.



## Семья Толкуновых

### Фермерский уикенд: ухаживая за животными в деревне, отдыхаем от каждодневной суеты

Брейтовский муниципальный район



Наша семья Толкуновых проживает в селе Брейтово, Ярославской области. У нас большая и дружная семья: мама Мария, папа Алексей и три дочери: Алина, Алена и Дарина.

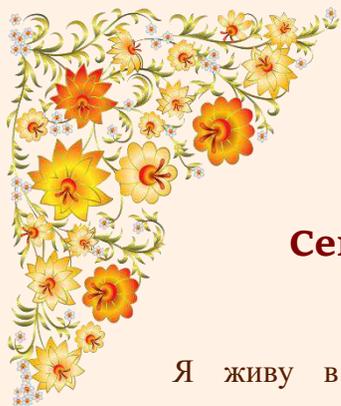
Одной из наших главных семейных традиций считается поездка в деревню. Там живут наши родственники, у которых есть своя большая ферма коров.

Каждую субботу мы приезжаем помогать им управляться на ферме. Кормим коров и телят, убираем навоз, доим коров, раскатываем рулоны сена и разносим его

животным. Мы настолько любим ферму, что знаем имя каждого животного. Одной из наших любимых является Зорька. Она рыженькая, с большими рогами и смешной чёлкой.

Приезжая в деревню, мы также отдыхаем от каждодневной суеты. Эта традиция приносит нам много положительных эмоций, ещё больше проявляет нашу любовь к животным. Мы надеемся, что она вас тоже впечатлит.





## Семья Фирсовых

**Семья рядом - этого достаточно для счастья!**

Ростовский муниципальный район

Я живу в очень большой, дружной и отзывчивой семье, именно поэтому у нас много различных традиций. Пожалуй, расскажу о моей любимой: семейный отдых.

В течение года мы отмечаем огромное количество праздников, на которые собираемся нашей семьей.

К сожалению, в течение года не все могут присутствовать, поэтому чаще всего мы собираемся летом. Это может быть отдых дома, в театре, на даче, речке или даже на море.



Каждое лето мы собираемся, накрываем стол и обмениваемся добрыми словами. Все улыбаются, рассказывают что-то интересное, делятся своими переживаниями.

Именно в такие моменты я понимаю, что мои родные помогут и поддержат. Каждая наша следующая встреча, может и незначительно, но отличается от предыдущей. И даже не столь важно, как ты проведешь этот день. Главное, что рядом с тобой твоя семья. Я ценю это и каждый раз с нетерпением жду новой встречи.

И этого достаточно для счастья!



# Семья Ходосовцевых

## Быть всегда вместе

Угличский муниципальный район



Любой народ чтит свои традиции, передает их из поколения в поколение. Так как семья – это небольшое государство, в нашей большой и дружной семье есть свои обычаи и традиции, которых мы придерживаемся уже много лет.

Одной из давних традиций является празднование одного из самых любимых и важных праздников каждого (и большого, и маленького) человека – Дня рождения. Эту традицию заложила моя мама Генриетта. С моим старшим сыном Иваном дни рождения у них были в один день, только через 60 лет. Вот маленькая

иллюстрация тех лет (творчество мамы):

Двенадцать месяцев в году. Я лету рад, весне.  
Но лишь февраль я очень жду, он очень дорог мне.  
Два дня рождения у нас в один и тот же день.  
Нам для друзей и для гостей дверь открывать не лень.  
Мы с бабушкой стоим вдвоем, собою хороши.  
И всех мы за руку берем, целуем от души.  
Мне два, и чуть побольше ей, и с нею мы друзья.  
«Вот тигры! Гороскоп не врет!» - вздыхает вся семья.  
Мы с нею пляшем и поем, и любим всех учить.  
И с ней прекрасно мы живем. Что лучше может быть?



Эту традицию мы соблюдаем и очень любим. Каждый День рождения членов нашей семьи проходит очень весело и необычно: с гостями, конкурсами, футбольными матчами, квестами.

Мы сторонники активного образа жизни, не сидим на месте – и это тоже наша традиция! Походы на лыжах зимой, с собой обязательно термос и «вкусняшки» (ведь главное было доехать до какой-то точки, сесть на пенек и все съесть); прогулки по городу на велосипедах, походы с ночевками летом.

Еще одна традиция нашей семьи, которая сложилась с появлением в нашей семье младших моих детей – Дарины и Дамира, является рассказывание, сочинение сказок и историй перед сном. По вечерам, когда мои дети уже лежат в кроватях (обязательно в одной комнате, хотя у каждого есть своя), мы по очереди сочиняем сказочные истории, главными героями которых всегда бывают брат и сестра. Иногда это ежата, бельчата, иногда - черепашки - ниндзя...

Но самая главная традиция нашей семьи - быть всегда вместе и поддерживать друг друга в любой ситуации.

Много лет назад итальянский поэт Уго Фоскало сказал: «Природа, создав людей такими, каковы они есть, даровала им великое утешение от многих зол, наделив их семьей и родиной». Семейные традиции сближают нас, делают семью семьей... Я очень люблю свою семью, горжусь ей, берегу наши семейные традиции... И надеюсь, что мои дети обязательно сохранят и приумножат их!



## Семья Храмовых

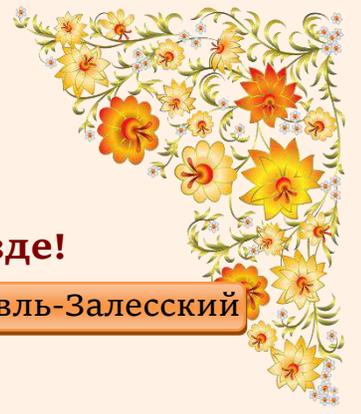
### Пасхальные семейные традиции

Ярославский муниципальный район



Христианский праздник Пасха – самый главный для семьи.  
Чтобы жизнь людей не гасла, были солнечными дни.  
По традиции старинной входит праздник в каждый дом.  
Наполняется весёлым детским смехом и теплом.  
Яйца - символ новой жизни. Принято их украшать.  
Вложен в это смысл глубинный: людям радость даровать.  
В куличах есть символ хлебный. Он с любовью испечён.  
Аромат стоит целебный и семья вся за столом.  
Подготовка к Светлой Пасхе дарит радость и любовь.  
Наполняет души счастьем Воскрешая Христа вновь!





## Семья Черниковых

Вместе в спорте и труде! Успеваем мы везде!

городской округ Переславль-Залесский



Главная традиция нашей семьи - встреча Нового года, а также семейные дни рождения, юбилеи. Мы очень любим совместные прогулки. Летом мы гуляем на природе, а зимой катаемся с горок. Каждый год мы с семьёй отдыхаем на море. По выходным проводим время в спортивном зале всей семьей. Сбор урожая — это тоже важная традиция нашей семьи, мы все вместе сажаем огород весной и собираем урожай осенью.





## Семья Шабровых

### Любовь, уважение и забота о старшем поколении

Некрасовский муниципальный район

В нашей семье, как и во многих других семьях, есть традиции, которые сближают всех родных, делают семью крепкой и дружной. Конечно, мы почитаем такие праздники, как Новый год, 8 Марта, день рождения, Пасха. Также в нашей семье существует такая традиция, как помощь старшему поколению: забота о бабушке и дедушке.

Наша семья приемная, многодетная, состоящая из 6 человек: мама, папа и четверо сыновей. А еще у нас есть бабушка и дедушка, которых мы любим и уважаем. Они живут в деревне. В выходные дни дети по очереди ездят к ним в гости пообщаться и помочь по хозяйству. Для нашей семьи стало традицией ежегодно на майские праздники ездить всей семьей к бабушке и дедушке сажать картошку. Там мы весело, дружно и активно проводим время. Встречают нас с расprostертыми объятями. После начинается работа. Каждый член семьи в этом процессе имеет свои обязанности, которые нужно выполнять добросовестно. За посадкой картошки следит дедушка, он для всех авторитет и все стараются. Дело сделано, все по очереди идут в баню смыть грязь и попариться. Затем чистых и сияющих помощников бабушка приглашает за стол. Все мы с огромным аппетитом уплетаем ее угощения. После трапезы вся семья садится отдыхать и общаться. Внуки рассказывают о своих успехах в учебе и спорте, играют в настольные игры с дедом. Слушают похвалу и назидания старших. Все в итоге чувствуют себя довольными и одухотворенными. Рады дети, что сделали доброе дело, рады и благодарны взрослые. Почитание бабушки и дедушки, уважение к ним — это очень хорошая и ценная традиция. Она сближает всех родных, делает семью крепкой и настоящей. Я думаю, что дети тоже, когда вырастут, будут учить своих детей уважать и поддерживать старшее поколение. Наша семья традицией сильна.





## Семья Шакировых

### Семейные традиции – залог успеха семьи

город Ярославль

Традиции существуют в каждой семье. Это может быть и чтение детям сказки на ночь, и празднование Новогоднего праздника всей семьей, и поездки за город в солнечную погоду. Такие обычаи помогают сплотить всех членов семьи, способствуют созданию тёплой атмосферы в доме.

Одной из традиций в нашем доме является приготовление воскресного ужина всей семьей. Мы ищем рецепты новых блюд, учитывая вкусы всех членов семьи. Каждый выполняет посильную работу, а затем все вместе мы садимся за стол и обсуждаем планы на будущую неделю.

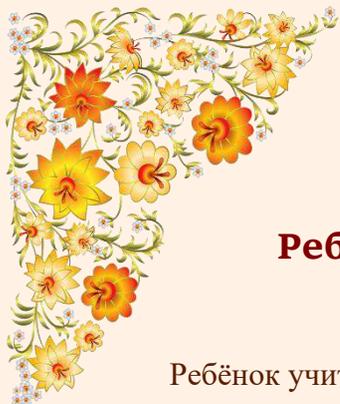
Ещё одной важной для нас традицией стало волонтерство в геронтологическом центре. Ведь очень важно прививать молодому подрастающему поколению чувство сострадания и заботы к тем, кто нуждается в нашем внимании и в нашей помощи. Так мы с Ваней стали регулярно ходить в центр: оказывать помощь пожилым людям, разговаривать с ними, поздравлять их с праздниками и дарить небольшие подарки. Очень приятно и волнительно видеть глаза бабушек и дедушек, которые с благодарностью смотрят и радуются уделённому им вниманию.

Также нам очень нравится всей семьей проводить время за городом на даче. Мы вместе сажаем рассаду, пропалываем грядки, поливаем их и собираем урожай. На даче каждый найдёт себе интересное занятие и увлечёт им остальных. Рядом с дачей у нас находится берёзовая роща. Гуляя по ней,

мы с Ваней не только собираем грибы и ягоды, но и наблюдаем за птицами и подкармливаем их.

У каждого из нас свои увлечения и интересы, но семейные традиции помогают найти общее дело, которое будет интересно всем членам семьи, объединяя их. Так в процессе совместного дела мы лучше узнаем и понимаем друг друга, радуемся общим успехам, делимся переживаниями. Семейные традиции – залог успеха семьи, в которой царят любовь и понимание.





## Семья Шилыковских

### Ребенок учится тому, что видит у себя в доме

Угличский муниципальный район

Ребёнок учится тому,  
Что видит у себя в доме,  
Родители пример ему  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе...

Эти строки Себастьяна Брандта являются ориентиром для меня, как приёмного родителя.

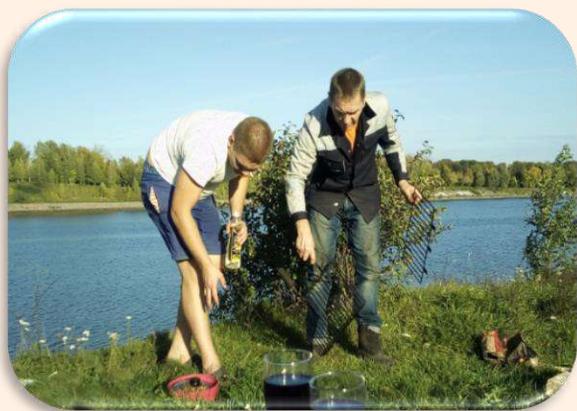
Я считаю, что в воспитании ребёнка большую роль имеют семейные традиции. Ведь традиции укрепляют отношения между нами, дарят приятные воспоминания, интересные моменты и положительные эмоции, чувство стабильности и единения!

Ну а приобщить детей к семейным традициям можно только личным примером самих родителей.

Наша семья выбрала своей традицией пикники. Природа, свежий воздух и вкусная еда – это отличное времяпрепровождение, как для нас, взрослых, так и для детей.

Пикники помогают нам зарядиться энергией и хорошим настроением на долгое время. Тем более что живём мы рядом с живописной рекой Корожечной!

Поэтому в любое время года мы всей семьёй устраиваем пикники, в том числе, и празднуем Дни рождения, проводя на свежем воздухе весь день. Жарим шашлыки, купаемся, играем в различные подвижные игры...



Важны для нашей семьи не только традиции отдыха, но и трудовые традиции. Например, в посадке картофеля участвует вся наша семья: старшие копают землю, а младшие бросают картофелины в ямки. Во время работы мы шутим и веселимся, разговариваем на разные темы. Часто мы устраиваем соревнования по парам и командам – кто быстрее посадит картофель. А осенью так же дружно, всей семьёй выкапываем наш урожай.

Ну а после работы, уставшие, но довольные, мы обязательно пьем чай, говорим о том, о сём, смеёмся, вспоминаем курьёзные случаи.

В такие минуты я понимаю, как крепко мы все связаны, как нужны друг другу! Традиции, как цемент, скрепляют кирпичики характеров всех членов нашей семьи!

## Семья Шиловских

### Жажда путешествий – лучшая семейная традиция

город Ярославль

Опекаемая – Ситкина Анна (9 лет)

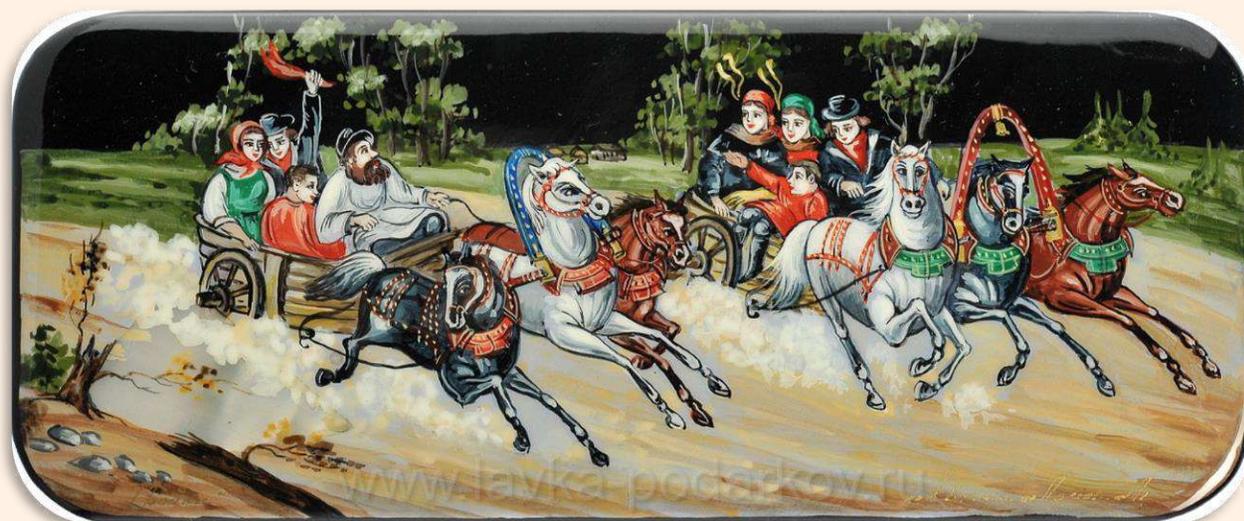
Опекун – Шиловская Евгения Александровна

В нашей семье есть традиция: каждый год в каникулы, особенно летние, ездить отдыхать в разные города и страны. Мы с мамой стараемся никогда не повторяться и выбираем новое место для путешествия. Мы очень любим ходить на экскурсии. Так я познаю географию и историю не только своей страны, но ближнего и дальнего зарубежья. Мы были в Крыму, ездили в Сочи, были в Турции, в Москве, Санкт-Петербурге, Костроме, на Кавказе.



Каждый раз мы с мамой выбираем место, куда бы нам хотелось поехать. Изучаем комментарии людей в интернете про места отдыха, в которых они уже побывали. Потом начинаем копить деньги на поездку. На накопленные деньги заранее покупаем билеты, бронируем гостиницу и с нетерпением начинаем ждать дату нашего отъезда. В ожидании поездки мы представляем свой отдых и обсуждаем его. Это доставляет нам большое удовольствие.

Возвратившись из путешествия, мы долго делимся впечатлениями друг с другом, а также рассказываем обо всем увиденном своим друзьям и родственникам. В обязательном порядке делаем отметку на карте тех мест, где мы были.





## Семья Щепочкиных

### Мы все разные, но у нас одна семья

Брейтовский муниципальный район

В нашей семье Щепочкиных из Брейтовского района 10 детей. Два кровных сына и восемь приемных детей (4 сына и 4 дочери). В настоящее время воспитывается пять детей.

Наша задача воспитать детей вежливыми, ответственными, привить духовные ценности и другие хорошие качества. Как и в других семьях, у нас есть свои семейные ритуалы: праздники, традиции, привычки.



Семейные праздники – дни рождения, юбилеи, Новый год, Рождество, Пасха, Масленица, дата создания приемной семьи. Все праздники стараемся отмечать всей семьей, а она у нас большая, 17 человек. Собираемся за большим столом в доме или на улице. Готовим подарки и поздравления. Украшаем помещение или территорию на улице. Подготавливаем игры и развлечения. Все с удовольствием принимают участие в мероприятии.

Так же у нас есть традиция дарить первые весенние цветы, в каникулы ездить в город на аттракционы и обязательно побывать в кафе. Из города мы всем привозим подарки и сувениры. По выходным и праздникам мы любим жарить шашлыки, коптить сало и рыбу.

Всей семьей проводим субботники по уборке территории вокруг дома. Все вместе сажаем огород, а осенью собираем урожай. Очень любим походы на природу в лес, к реке. Ходим за грибами и ягодами.

В нашей семье у каждого есть свои обязанности. Одни ухаживают за животными, другие делают уборку, третьи помогают готовить еду, печь пироги.



В общении мы все стараемся быть вежливыми. Мы привыкли делиться новостями, обсуждать возникшие проблемы и решать их вместе, делиться радостными событиями.

Всей семьей мы накрываем на стол, а затем убираем и идем мыть посуду все вместе.

У нас есть свой герб и девиз: «Мы все разные, но у нас одна семья». Мы считаем, что главная традиция семьи – это всегда и во всем поддерживать и помогать друг другу. У нас в семье так принято!



## Семья Ярковых

### Следовать семейным традициям – укреплять семью

Ростовский муниципальный район

Наша семья состоит из четырех человек. Мы дружные, спортивные, немного музыкальные. У каждого из нас есть любимые занятия. Нас объединяет любовь к путешествиям, спорту, творчеству.

В нашей семье мы стараемся уважать друг друга, помогать, дарить близким радость и внимание. Мы с уважением относимся к славному прошлому нашей страны. В нашей семье воспитывается чувство ответственности и гордости, гражданственности и патриотизма, уважения к людям старшего поколения.

В нашей семье есть свои обычаи и традиции.

Ежегодно наша семья принимает участие в акции «Бессмертный полк». Мы помним, как досталась Победа нашим дедам и прадедам. Прадеды Олега принимали участие в Великой Отечественной войне, погибли на фронте. У нас сохранились их письма и фотографии. 9 мая мы смотрим классические фильмы о войне, о нашей Победе. В этот день Олег принимает участие в концерте Дома Культуры.

Наша семья совместно проводит отпуск и свободное время. Мы очень любим путешествовать. Каждый год на летних каникулах мы стараемся выезжать на Черное море, чтобы быть здоровыми. Мы побывали во многих местах, узнали много нового и интересного. Любим играть в настольные игры: лото, дженга, монополия и другие.

Самая лучшая традиция в нашей семье связана с днем рождения, отмечать этот день как самый лучший праздник! Его мы празднуем весело с родными и друзьями.

Вместе мы празднуем Пасху, Масленицу, Рождество и Новый год. Соблюдая традиции Пасхи, мы варим и красим яйца. В предновогодние дни нам очень приятна новогодняя суэта и неразбериха. Мы мечтаем и ждем чуда. Украшаем вместе елку, загадываем желания. Время, которое мы проводим с родными людьми, бесценно. Наша семья – самый лучший подарок в жизни!

У нас есть несколько семейных фотоальбомов родных и близких людей – это наша память. Просматривая фотографии, мы улыбаемся и грустим, гордимся и радуемся достижениям. Вспоминаем яркие картины жизни нашей семьи. Еще мы с Олегом участвуем в различных конкурсах, которые проводятся в школе.

Мы стараемся следовать семейным традициям, чтить их и хранить, передавать из поколения в поколение. Они нужны, чтобы семья была крепкой и дружной.



# *Служба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц*

## *Даниловского муниципального района*

### **Круглый стол**

### **«Семейные традиции и их роль в воспитании детей»**

Татьяна Александровна Лашичева, педагог-психолог;  
Марина Владимировна Кузьмина, социальный педагог;  
Светлана Валентиновна Ботинова, социальный педагог.

В рамках реализации регионального проекта «Семья традицией сильна», с приемными родителями Даниловского района, был организован круглый стол на тему «Семейные традиции и их роль в воспитании детей».

**Цель:** актуализация знаний родителей о семейных традициях и их роли в воспитании детей.

На повестке круглого стола были рассмотрены следующие вопросы:

1. Семейные традиции: что это такое и для чего они нужны.
2. Положительные стороны семейных традиций.
3. Роль семейных традиций в воспитании детей. Игра «Сундучок семейных традиций».
4. Как создать традицию в семье.
5. Обмен опытом среди присутствующих семей их семейными традициями.
6. Знакомство родителей с положением регионального проекта «Семья традицией сильна», приглашение принять в нем участие.

**Участники:** приемные и опекунские семьи, 2 группы по 35 человек.

**Оборудование:** проектор для презентаций, сундучок с атрибутикой для игры «Сундучок семейных традиций».

**Время проведения:** 90 мин.

**Ход круглого стола:**

**Актуализация темы среды участников.**

*«Не надобен клад, когда в семье лад»  
Русская народная пословица*

Эпиграф «Не надобен клад, когда в семье лад» к встрече за круглым столом выбран нами был не случайно. Мудрость, заложенная в народной пословице, помогает понять, что только благоприятная атмосфера в семье есть истинная ценность, которая сохраняет семью, укрепляет взаимоотношения между домочадцами и дарит радость общения. Дети, прожившие и получившие такой опыт в своей семье, переносят его в собственные семьи, где стараются его приумножить, а, значит, мы обеспечиваем им успешное будущее.

Так что же помогает нам атмосферу в семье сделать благоприятной, а общение радостным? Предлагаю вам познакомиться поближе с одним из направлений в развитии семьи, которое помогает создать семейный лад, это семейные традиции. Сегодня мы с вами поговорим о том, что такое семейные традиции и для чего они нужны, узнаем о положительных сторонах семейных традиций, их роли в воспитании детей. А если пока в вашей семье нет семейных традиций - научим, как их «поселить в своей семье».

## **Семейные традиции: что это такое и для чего они нужны?**

Семейные традиции просто так не возникают, а потому давайте вместе вспомним, откуда они появляются. Систематические действия или отношения, которые объединяют всех членов семьи, принято называть семейными традициями. Можно даже сказать, что это некий ритуал, который принято негласно соблюдать, чтобы чувствовать единство. В будущем культура поведения будет «жить» в новой семье, но с правом видоизменения и дополнения этих ритуалов.

Существуют также духовная и моральная стороны, которые составляют семейные традиции. Мы собираемся не только на празднования, но и когда в жизни есть утраты, а также проблемы. Проявления взаимопомощи и взаимоподдержки являются частью этого обряда. Смело можно заявить, что соблюдение норм в семье, правил поведения, взглядов, а также обычаев, которым свойственно передаваться из поколения в поколения - это и есть семейные традиции.

В каждой семье существует своя непередаваемая атмосфера любви, понимания и душевного тепла. Дети, родившиеся в семьях, перенимают эту атмосферу. Как же она возникает? Подобный ореол в семье создают семейные традиции, обычаи или законы семейного досуга. Зачастую такие законы берут свои корни из семейных устоев предыдущих поколений – они крепкие и незыблемые. Благодаря им создается ощущение надежности семейных отношений, возникает крепкая связь между членами семьи, поддерживаются близкие и доверительные отношения, дети ощущают стабильность семьи.

Семейные традиции порождают и воспитывают в детях важные ценности: любовь к семье, уважение к своим родным, заботу о близких, правильное понимание семьи и ее роли в жизни. Несоблюдение семейных обычаев и устоев может привести к ослаблению связей между ее членами, к разрушению семейных уз. Даже семья, в которой царит любовь, не сможет существовать без определенных важных и приятных обычаев, например, совместного досуга.

### **Положительные стороны семейных традиций.**

Иногда возникают вопросы, а зачем следовать своду правил, которые были придуманы кем-то. Казалось бы, семейные традиции созданы лишь для встречи и времяпрепровождения, но не будем забывать о психологии этого явления. Существует множество положительных сторон, которые заставят вас задуматься об этом. Некоторые из них влияют даже на взрослую жизнь ребёнка, а также его будущее счастье.

Выделим три важных момента:

**Воспитание ребенка на основе семейных традиций. Развитие ребёнка происходит намного позитивней и спокойней.** Ребёнок усваивает модель здоровых отношений в семье. Не забывайте, что совместная подготовка к праздникам или же ужин в кругу семьи способствует сближению не только ребёнка с родителями, но и сближает самих маму и папу. Малыш видит повторяющиеся действия (праздничный ужин, семейные прогулки, подготовка к Новому году и так далее), которые дают возможность ощутить стабильность. Таким образом, детям легче адаптироваться в этом мире и не тратить силы на переживания, а также страхи. Всё происходящее придаёт чувство умиротворения.

**Для взрослых имеется много положительных сторон, которые укрепляют семейные узы, а также зарождают доверительные отношения.** Семейные традиции много значат для каждого его члена, ведь это показывает значимость семьи в целом. Пара приобретает чувство

единства и невероятного сближения. Каждый такой момент откладывается в памяти и способен греть нас в самые тяжёлые времена.

**Соблюдение семейных традиций** плотно переплетается с **глобальной проблемой культурной сохранности каждого народа**. Наши предки создавали обряды и ритуалы внутри семьи, которые следует помнить и поддерживать. Некоторые молятся перед едой, а другие благодарят каждого, кто может в сию минуту разделить ужин. Если люди начнут пренебрегать личными традициями, в будущем может пострадать вся нация. Нет единства в душе, семье, а значить и не будет ни в чём. Вот и получается, что положительных сторон намного больше, чем мы себе думаем. Начиная с хороших моментов с самого детства и заканчивая невероятной ответственностью перед своими наследниками. Нужно придерживаться старых традиций, а также не забывать создавать новые.

### **Роль семейных традиций в воспитании детей.**

Традиции — это неотъемлемая часть процесса воспитания детей. Они развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы.

Кроме того, традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время.

Сейчас очень сложно приобщить детей и подростков проводить время в домашнем кругу, когда есть интернет, компьютер, смартфон. Обозначим наиболее распространенные семейные традиции, которые помогут сблизиться вашей семье и укрепить позиции воспитания детей.

#### ***Игра «Сундучок семейных традиций».***

Родителям предлагается угадать по предмету, спрятанному в сундуке семейную традицию, с которой он ассоциируется.

1. **Семейные праздники (открытки).** Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с непременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.

2. **«Совместная трапеза» (круглый стол).** Это может быть завтрак, обед или ужин. За завтраком мы можем обсуждать предстоящие планы на день и желать удачного дня. За обедом наслаждаться вкусным маминым борщом, таким, который варит исключительно только она. За ужином делиться впечатлениями о прожитом дне, за кого-то порадоваться, кого-то пожалеть или вселить дух уверенности, что завтра обязательно получится все, то, что не получилось сегодня.

3. **Семейный совет (семья за столом).** Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуации, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п. Очень важно привлекать к совету детей – так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.

4. **Сказки на ночь (детская книга).** Некоторые традиции семейного воспитания важны для развития личности ребёнка. Дети, чьи родители баловали их чтением на ночь, более успешны в учёбе и лучше заводят друзей в школе, чем их сверстники, лишённые этой чудесной традиции. Подбирайте сказочные истории по возрасту, садитесь на постель к малышу и с душой читайте ему по несколько страниц каждый вечер.

Слушание развивает внимание, успокаивает нервную систему и вселяет умиротворение в детские сердца. Прекрасные воспоминания о сказке на ночь заставляют многих взрослых

возвращаться к этому обычаю, когда они создают свои семьи, так что это по-настоящему действенный способ создать связь поколений.

**5. Совместные игры взрослых с детьми (семейная игра).** Пусть это будут разнообразные игры (настольные, спортивные, интеллектуальные, карточные и т.п.), правилам которых вы обучите своих детей. Важно, чтоб оба родителя принимали участие в воспитании ребенка, играли с ним. Во время игр ребенок познает мир, обретает новые навыки, повышает свой физический и интеллектуальный уровень.

**6. Совместный труд (грабли, лопатка).** Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.

**7. Походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия (билеты, магнитик из поездки)** – это культурное обогащение семьи, которое делает ее жизнь более яркой и насыщенной.

**8. Слияние с природой (удочка с рыбкой).** Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

Поверьте, ваши дети будут целый год вспоминать августовский звездопад и утреннюю рыбалку, когда на реке еще не рассеялся туман.

**9. Ритуалы приветствия и прощания (картинка смайлик с поцелуем).** Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.

**10. Укрепление связи между поколениями (коробочка из-под сливок «Домик в деревне»).** Уважение и почет к старшему поколению необходимо воспитывать в детях. Старайтесь все вместе навещать своих родителей, бабушек и дедушек не только по праздникам и выходным дням, но и в свободное время. В такие дни будьте примером для детей в оказании помощи своим близким, а возможно и совместно с ними организуйте эту помощь. Окружая своих родных атмосферой душевной беседы, прислушиваясь к их советам, вы учите своих детей уважать и ценить мнение взрослых.

**11. «Семейный фотоальбом».** Это история вашей семьи, объединяющая не одно поколение, где прослеживаются все события, которые были значимы для вас, ваших детей, а также всех предшествующих поколений. Такие просмотры укрепляют в сознании ребенка понимания, что такое семья.

Не забывайте о том, что подобные действия создают ту единственную и такую дорогую атмосферу родного дома.

Поэтому соблюдайте старые семейные традиции и не забывайте заводить новые, которые будут существовать исключительно в вашей семье. Растите счастливых людей, желающих обогатить ваши традиции своими.

**Если в вашей семье еще не успели родиться какие-то особенные, присущие только вашей семье традиции, это никогда не поздно исправить.**

**Как создать традицию в семье.**

После того как два человека создали семью, возникает много радостных и сложных моментов. Бывает, что появляются разногласия по поводу, чьи же семейные традиции чтить и соблюдать.

Существуют основные правила, которые помогут реализовать собственные семейные традиции:

- При появлении желания создать новые семейные традиции необходимо понять, для чего необходима эта традиция, какую роль она будет играть в вашей семье (совместный досуг, укрепление семейных связей, учить взаимопомощи и т.д.), а также ее необходимо будет записать, продумав все этапы ее реализации.

- Следующий этап – поделитесь идеей с домочадцами, возможно, они внесут нужные корректировки и дополнят своими идеями.

- Одно из основных правил – это первая реализация должна пройти как можно ярче и запоминающееся. Все должны остаться не только довольны, но и с ощущением, что как бы дождаться следующего раза. Всё должно пройти в весёлых тонах и максимуме позитива; Тут самое основное так это никуда не спешить и не переборщить.

- Новоиспечённые семейные традиции должны внедряться постепенно и умеренно. Сразу пять идей в неделю реализовывать не нужно. Дайте время определённому событию занять важное и привычное место в жизни родных или близких. Процесс закрепления не очень долгий, но и будет возможность каждый раз дополнять интересными идеями.

- Последний этап – это стопроцентное закрепление. После нескольких раз повторения вашей задумки наступит момент привычки, и вы сами не поймёте, как без этого жили раньше. В последующие разы следует не пренебрегать созданной традицией и пытаться добросовестно выполнять её, но бывают и исключения, когда можно и пропустить.

#### **Пример семейной традиции «Конверт добрых слов и сюрпризов».**

Для каждого члена семьи можно оформить персональный конверт, который закрепляется на видном месте, например, магнитом на холодильнике. В этот конверт можно вкладывать комплименты, слова благодарности, рисунки небольшие сладости и т.д. Возможно у вас появится своя идея, что туда можно положить. Это необязательно делать каждый день, должно присутствовать ощущение желания найти сюрприз.

Очень часто дети не умеют просить прощения, подросткам сложно идти на контакт с родителями, с утра хочется пожелать хорошего дня, но мы торопимся и не можем это сделать, а найденная конфетка от мамы сделает этот день ярче, добрее и обеспечит позитивом на весь день.

Таким образом эта традиция учит в людях видеть хорошее, быть внимательными друг к другу, объединяет всех членов семьи.

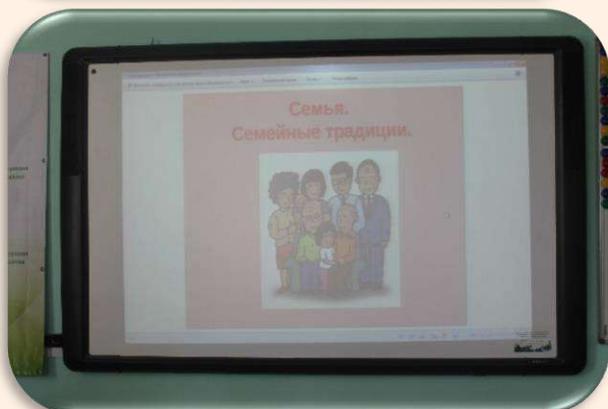
### **Обмен опытом среди присутствующих семей их семейными традициями.**

Участникам круглого стола было предложено поделиться традициями, которые присутствуют в их семьях. А также обменяться впечатлениями, как им семейные традиции помогают воспитывать детей, какие традиции им понравились, какие они хотели бы взять в опыт своей семьи.

**В заключение** родителей познакомили с положением регионального проекта «Семья традицией сильна» и пригласили принять в нем активное участие.

### **Используемые интернет-ресурсы:**

сайт LifeOfLove: <https://lifeoflove.ru/2018/05/26/semeynye-traditsii-primery-i-znachenie/>



# *Служба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Брейтовского муниципального района*

Ирина Валентиновна Аристова, педагог-психолог

В Брейтовском районе, как и в других районах области, работает Служба сопровождения замещающих семей. Работа с детьми и родителями реализуется через разнообразные формы. В этом году, в марте месяце, приемным семьям было предложено собраться за «Круглым столом». Были приглашены родители и дети. Темой нашего заседания стали семейные традиции. Семьям предложено заранее подготовить рассказ о своих традициях, приготовить фотографии и рисунки.

На заседание «Круглого стола» пришли четыре многодетных приемных семьи с детьми: Зайналхановы, Щепочкины, Толкуновы и Смирновы. Это те семьи, которые всегда и во всем принимают участие. Очень активные. И в этот раз они пришли не с пустыми руками. Принесли фото и рисунки.

Первыми взяли слово Щепочкины. Сначала робко, скромно начала рассказ Ирина Геннадьевна. К ее выступлению стали присоединяться ее дети. И сразу же все оживились. Наперебой ребята рассказывали о днях рождения, о семейных ужинах на природе с шашлыками, о копчении сала и рыбы, о вечерних посиделках за чаем с выпечкой.

Затем эстафету приняли Зайналхановы. В этой семье очень эмоционально рассказывали дети о поездках в баню с бассейном, о пикниках на природе, о душевных беседах тихими вечерами.

Следующими слово взяли представители семьи Смирновых из Прозорова. Они весело рассказали о своих путешествиях, о семейных шашлыках, о совместных приготовлениях кулинарных шедевров. Все это проходит в обстановке взаимной любви и уважения.

Семья Толкуновых удивила всех своей традицией помогать в выходные родственникам на ферме. Они доят коров, кормят телят и делают это с великим удовольствием.

Все дети были задействованы в беседе. Они задавали друг другу много вопросов. Получилось живое обсуждение. В итоге семьям предложено принять участие в региональном проекте «Семья традицией сильна». Все семьи согласились. А завершился «Круглый стол» чаепитием с домашней выпечкой.

## *Служба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц городского округа Переславль-Залесский*

Мария Александровна Маслова, руководитель службы,  
Жанна Васильевна Романенко, педагог-психолог.



Специалисты службы сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц городского округа города Переславля-Залеского организовали участие приемных семей в социокультурном проекте «Семья традицией сильна». Приемные семьи совместно со специалистами службы готовили свои работы. За время участия в проекте родители старались показать своим детям значимость семьи в жизни каждого человека, расширить знания о семейных традициях и праздниках, о ближайшем окружении, развить творческие способности в процессе совместной деятельности.

По завершении участия в детско-взрослом проекте, 15 мая 2021 года в службе сопровождения состоялось мероприятие, приуроченное Международному Дню Семьи. Взрослые играли в настольную психологическую игру «7 граней успешного родительства», обсуждая во время игры вопросы по воспитанию и развитию детей, повышая свою родительскую компетентность. А дети в это время демонстрировали свои творческие способности, создавая плакат и рамку-оригами для фотографий. Мероприятие закончилось чаепитием, во время которого поделились своими впечатлениями и положительными эмоциями.



# *Служба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Пошехонского муниципального района*

Марина Константиновна Гавриленко, социальный педагог,  
Светлана Вячеславовна Герасимова, социальный педагог.



29 апреля 2021 года в канун Великого праздника Светлой Пасхи в Службе сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц для детей и родителей из приёмных семей Пошехонского муниципального района прошло мероприятие «Светлый праздник - Пасха». Мероприятие проведено специалистами службы в рамках II этапа регионального детско-взрослого социокультурного проекта «Семья традицией сильна». Семейные традиции — это принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и

взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью и передаст уже своим детям. Что же дают семейные традиции? Они способствуют гармоничному развитию детей и помогают увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время. Участники поделились своими семейными традициями: одни любят путешествовать всей семьёй, другие ходить на рыбалку, третьи - заниматься спортом.

Специалисты рассказали гостям об истории возникновения православного праздника, о народных обычаях. Пасха - самый светлый и добрый православный праздник. Именно Пасха считается большим семейным праздником. Вспомнили легенды, связанные с Пасхальными традициями. Например, откуда взялась традиция красить яйца в красный цвет. Каждый ребенок поделился традицией, как встречают этот праздник в их семьях, о приятных хлопотах, о благоухающих куличах, творожных пасхах, о том, как красят яйца, как их украшают.

Дети и родители активно участвовали и в традиционных пасхальных развлечениях и играх: «Минус одно», «Перейди ручеёк», «Яичный баскетбол», «Бег с яйцом», отгадывали Пасхальные загадки. Каждый участник праздника изготовил открытку "Пасхальное яйцо", получилась яркая и индивидуальная работа! Все, довольные и воодушевлённые своим творением, унесли с собой красиво украшенные пасхальные открытки.

Праздник завершился общим танцем «Если тянет веселиться – делай так».



# *Служба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Тутаевского муниципального района*

Светлана Вячеславовна Смирнова, руководитель службы,  
Тамара Викторовна Клокова, педагог-психолог,  
Светлана Александровна Петрова, педагог-психолог.

В рамках реализации регионального детско-взрослого социокультурного проекта «Семья традицией сильна» специалисты Службы сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц Тутаевского муниципального района провели ряд мероприятий.

Подготовке к проекту прошла за несколько этапов:

Онлайн-мероприятия: в группе приемных родителей в социальной сети «ВКонтакте» размещен видеоролик, подготовленный заведующей отделом краеведения Ярославской областной библиотеки имени Н.А.Некрасова С.В.Успенской и информация для родителей по подготовке и сроках реализации регионального детско-взрослого социокультурного проекта «Семья традицией сильна».

В рамках проведения ежегодного праздника «Весенняя капель» в конце марта 2021 года прошла подготовка к социокультурному проекту: мастер-класс «Праздничные традиции».

Проведен тренинг для родителей и детей «Семейные узы», с целью укрепления семейных



традиций, развития эмоционально-доверительных отношений, где использовалось одно из упражнений – «Герб семьи».

Для обогащения родительского опыта взаимодействия с детьми, укрепления спортивных традиций, совместного времяпрепровождения, прошло спортивное мероприятие «Веселые старты».



**Служба сопровождения опекунов (попечителей)  
несовершеннолетних лиц  
Ярославского муниципального района  
«Игра как семейная традиция общения детей и взрослых»**

Александра Алексеевна Ушанова, руководитель службы,  
Марина Вячеславовна Корегина, педагог-психолог,  
Ирина Геннадьевна Ситкина, педагог-психолог.

**Цели:**

- создать условия для получения удовольствия от общения членов семьи друг с другом и укрепления внутрисемейного единства;
- мотивировать участников мероприятия на использование игровых форм досуга в повседневной жизни семьи, как создающих в ней эмоционально позитивную атмосферу;
- способствовать освоению новых видов психологических игр и обмену позитивным опытом совместного игрового времяпрепровождения между семьями;
- ориентировать участников на развитие форм конструктивного взаимодействия между членами семьи.



**Содержание мероприятия:**

1. Приветствие участников мероприятия, демонстрация презентации на тему: «Игра – это...». Дети и родители рассуждали о том, что такое игра и какую роль она играет в жизни каждого человека, почему она важна.
2. Знакомство и освоение различных видов и форм психологических игр, направленных на коммуникацию, развитие творческого мышления, внимания, памяти, снятие психоэмоционального напряжения.
3. Организация обмена опытом проведения любимых игр между семьями. Родители и дети поделились своим опытом совместного времяпрепровождения: рассказали и показали в какие игры они играют дома и с друзьями, какие игры у них любимые.
4. Чаепитие. Родители и дети делились радостными эмоциями и впечатлениями, и тем ценным опытом, который они приобрели в ходе встречи.
5. Подведение итогов, обратная связь от каждого участника по полученному опыту.

